“多彩芳华·星耀中国”全国 IPTV 中老年才艺巡演黔南地区展演活动在都匀举行

■ 岑 莉



全州各级老年大学和社会老年文体艺术团队组织了 120 余个节目参演，参演人数达 3000 多人（次），表演节目涵盖了舞蹈、声乐、器乐、戏曲等多种艺术形式，充分体现了黔南地区广大老年人优秀的才艺、良好的精神面貌和积极乐观向上的精神状态。这是一次中老年群体展示才艺、交流学习的平台，也会是丰富广大老年人精神文化生活、促进全州老年游学发展的重要活动。黔南州老年大学组织了 23 个节目参加展演。

开幕式上，黔南州老年大学校长李华致辞，贵州老年大学二级巡视员马琼参加活动。（岑莉）

金秋十月、丹桂飘香，多彩芳华、星耀中国。由贵州省文化和旅游厅、贵州老年大学、黔南州文化和旅游局、黔南州老年大学、都匀市人民政府指导和 G+TV 多彩芳华老年生活专区、贵州老年教育空中大学主办以及都匀市文化广电和旅游局、都匀市老年大学联合举办的“多彩芳华·星耀中国”全国中老年才艺巡演暨贵州省黔南地区老年游学交流展演活动，于 2024 年 10 月 23 日至 29 日在都匀市茶博园隆重举行。









黔南老年教育

总第 22 期

2024 年第 2 期

主办单位：黔南布依族苗族自治州老年大学



贵州老年大学调研组到黔南州调研

■ 黔南州老年大学 沈　红





11月4日至5日，贵州老年大学党委委员、副校长杨薇带领调研组一行6人到黔南州开展老年教育工作调研，贵州省社科联原二级巡视员杨俊、贵州老年大学老干部党建工作处处长韦启彬参加调研，黔南州老年大学校长李华、副校长符剑梅陪同调研。

调研组先后深入都匀市墨冲镇良亩农业产业化老年游学基地和墨冲镇、文峰街道龙潭社区老年学校，实地察看了基层老年教育开展情况，指导基层老年教育工作。随后，调研组分别来到黔南州老年大学和都匀市老年大学观摩了解州、市老年大学教学情况，并在黔南州老年大学和都匀市老年大学召开座谈会，听取州、市老年大学工作情况汇报，与教师、学员代表进行了座谈交流。

调研组对黔南老年教育工作取得的成效给予了充分肯定。调研组指出，近年来，黔南州老年教育工作在教育资源供给、规范化办学、基础设施改善、教学管理水平提升、老年游学开展等方面都取得较好成效，特别是把基层老年教育课程与产业发展相结合、与新时代文明实践站工作相结合、与素质教育相互融入，课程设置与群众生产生活息息相关，主动适应和满足基层老年人学习教育需求，守正创新，做法很好，成效明显。

座谈中，调研组要求，要深入学习贯彻党的二十大和二十届三中全会精神，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以政治建设为根本，衷心拥护“两个确立”，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。一是坚持政治建校方针不动摇，切实加强党对老年教育工作的全面领导，强化老年人思政政治教育，把思想和行动统一到党的二十大精神和二十届三中全会精神上来，为经济社会发展凝聚强大力量；二是加强资源整合，主动作为，积极加强和相关部门对接，推动老年教育阵地建设和资源共建共享；三是强化服务意识，用心用情用力为老年学员提供更好的学习环境、更贴心的服务，着力办好“家门口”的老年大学（学校），让广大老年人充分享受改革发展成果；四是积极助力“银发经济”，努力打造精品课、老年游学综合体，为银发经济贡献老年教育力量。



践行积极老龄观　促进“老有所为”

李荣江

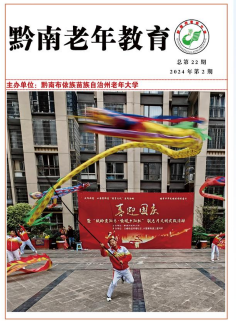
把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，是实施积极应对人口老龄化国家战略的核心要义。《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》提出，鼓励老年人继续发挥作用。习近平总书记对老龄工作高度重视。今年10月，在中华民族传统节日重阳节来临之际，习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表回信，对他们予以亲切勉励，向全国的老年人致以诚挚问候。习近平指出，多年来，大家积极参加志愿服务活动，利用所学所长服务基层、服务群众，向社会传递正能量，展现了新时代中国老年人的精神风貌。习近平强调，老年人是党和国家的宝贵财富。希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，既要老有所养、老有所乐，又要老有所为，为推进中国式现代化贡献“银发力量”。

习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表回信，充分体现了对老年人的关心关爱和对老龄工作的高度重视。我们要深入学习好、宣传好、贯彻好习近平总书记回信精神，始终牢记习近平总书记“把老年人生活保障好、作用发挥好、权益维护好”的殷殷嘱托，从回信中汲取思想伟力，汇聚前行力量，努力为推进中国式现代化贡献老年教育力量。

学习好回信精神，切实增强工作责任感和使命感。习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表的回信立意高远、思想深邃、内涵丰富、要求明确，传递出对老年人的深情关怀、对老龄工作的深深期许。学习好总书记回信精神，是当前老年教育工作的重要政治任务，要切实提高政治站位，把学习回信精神与深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记关于老龄工作的一系列重要论述等有机结合，从实施积极应对人口老龄化国家战略的高度深刻理解和领会总书记回信精神的深邃思想和实践要求。要通过深入学习、深刻领会回信精神，从回信精神中汲取思想伟力，汇聚前行力量，认真履职尽责，担当作为，不断增强做好老年教育工作的责任感、使命感。

宣传好回信精神，大力营造老年人参与志愿服务的良好氛围。加强老年志愿服务工作，老年大学拥有广泛的老年人力资源，条件得天独厚。要通过思政课、微课堂、编制学习资料进教室以及学校宣传等方式，广泛宣传总书记回信精神，推进习近平总书记对老龄工作的重要论述和重要指示精神进校园、进课堂、进学员头脑，把总书记对老年人的关心关爱之情传达到广大老年学员中；积极鼓励既要老有所养、老有所学、老有所乐，又要老有所为，大力营造老年人参与志愿服务的良好氛围。

贯彻好回信精神，认真履行老年教育职责。深入学习贯彻回信精神，要结合当前老年教育工作实际，切实履行好老年教育工作职责，把积极老龄观、健康老龄化理念融入老年教育工作实践中，推动老有所学、老有所乐、老有所为互为融合、相互补充、共同促进；要大力弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神，充分激发广大老年学员积极发挥余热、服务社会的激情和动力，主动加入到“银龄行动”志愿服务队伍中来，为推进中国式现代化贡献“银发力量”；要进一步加强老年志愿服务组织建设，坚持引导发展和规范管理并重，建立健全完善激励和保障机制，并坚持自觉自愿、量力而行的原则，更好组织、规范老年志愿服务活动，通过“老有所为”充分体现老年教育的社会价值。（作者系黔南州老年大学副校长）



《黔南老年教育》

总第 22 期 2024 年第 2 期

《黔南老年教育》编委会

主　任：李　华

副主任：李荣江　符剑梅　张　平

委　员：索恩乾　肖袖钰　陶国顺　路　遥

方　萍　贲恩立　宋兴海　廖明明　王东静

吴跃菊　罗成艳　杜全禄　包春芳　龙恒芳

沈　红　岑　莉　王路妮　潘　红　吴天华

总　　编：李　华

执行主编：李荣江

邮政编码：558000

地址：贵州省都匀市工人路 10 号

电话（传真）：0854-7107216

电子邮箱：627369204@qq.com

内部资料，仅供交流

印刷日期：2024 年 12 月

目录contents

◎卷首语

践行积极老龄观　促进“老有所为”…… 李荣江　1

◎理论与研究

发展老年教育 推动乡村振兴……贲恩立　4

充分发挥老年教育在助力开发银发经济中的作用·索恩乾　5

◎党建工作

强化廉洁教育 增强纪律意识……岑　莉　7

州老年大学开展意识形态工作业务培训…… 岑　莉　8

以歌为媒，让二十届三中全会精神“声”入人心

…… 长顺县老年大学供稿　9

学习三中全会精神 强化思想政治引领…… 岑　莉　9

追寻红色足迹 赓续红色血脉…… 岑　莉　10

龙里县“四强化四提升”夯实基层党建工作…… 翟晓兰　11

◎经验交流

发展老年志愿服务 促进“老有所为”……李荣江　12

龙里县“三化”推动基层老年教育提质增效

…… 龙里县老年大学供稿　15

◎康养游学

秋季学期精品课示范教学活动在惠水举行…… 沈　红　16

荔波县老年大学与广西社团开展游学交流活动

…… 荔波县老年大学供稿　17

秋天的绿博园……李贵生　18

雄关漫道真如铁——黎平会议：历史性伟大转折的起点

……丁润生　19

◎工作动态

学习贯彻习近平总书记回信精神　为推进中国式现代化

贡献“银发力量”……岑　莉　21

黔南州老年大学深入驻村帮扶点开展调研……包春芳　22

加强工作指导，开展领题调研……州老教办供稿　23

贵定县老年大学开展“文明星期三”实践活动

……贵定县老年大学办公室供稿　24

三都县老年大学联合贵阳银行开展反诈骗反假币活动

…… 莫　倩　25

守护健康　关爱老人…… 唐忠诚　25

浓浓敬老情 活动暖人心主题文艺演出……周　玉　26

银发展风采 双节共欢腾……秦春梅　27

黔南州老年大学东方合唱团荣获五项大奖…… 梁玉兰　28

普及消防安全知识 开展应急疏散演练…… 州老教办供稿　28

都匀市老年大学荣获全国老年大学宣传工作优秀单位称号

…… 都匀市老年大学供稿　28

相约湾滩河畔，共赴一场乡村文化盛宴…… 武浩伟　29

发展太极运动 激发“银发活力”……吴　建　29

欢度重阳节 夕阳亦生辉…… 平塘县老年大学供稿　30

◎师生园地

春之声…… 赵金玮　31

大山深处的微型小学…… 丁　黔　32

驻村日志里的点滴时光…… 岑　莉　33

红薯的前世今生…… 郑　华　34

人闲桂花落…… 邓雪灵　35

风清气正国运强…… 黄群华　36

最美不过夕阳红…… 王旭忠　36

庶鹆天　山水连珠……黄光仁　36

夕阳赋…… 黄光仁　37

老年大学好处多…… 黄群华　37

书画摄影作品…… 38-45

◎黔南州老年大学 2024 年大事记　46-49

封面摄影　吴天华

征稿启事

尊敬的读者：

2025 年《黔南老年教育》正在组稿，投稿请与黔南州老年大学老教办联系。

联系电话：0854-7107207

投稿邮箱：627369204@qq.com

黔南州老年大学

发展老年教育 推动乡村振兴

■ 罗甸县老年大学 贲恩立

近年来，罗甸县老年大学通过积极发展老年教育，充分挖掘乡村丰富文化资源，促使资源优势转化成产业优势和发展优势，为乡村振兴注入源头活水，增强乡村振兴发展的内生动力。

一、办好乡村老年学校，改善乡村人文环境

罗甸县是一个以布依族、苗族为主的少数民族聚居地，每一个乡村都是一座文化宝库，他们拥有村规民约、民俗技艺、乡土建筑等非遗文化资源，塑造了“一方水土养一方人”的独特生产生活方式，这些非遗构成了乡村独特的人文优势。当乡村文脉被激活，乡村的价值、潜力被唤醒，乡村将成为历史与现代交织、文化与经济共荣的美好家园，成为充满魅力和希望的所在。

当今，老年教育的一大任务，就是通过挖掘地方文脉，发挥当地文化的带动作用，培育乡村人文环境，唤醒乡村文化自觉，增强村民文化自信，进而提升乡村对人才和资源的吸引力。罗甸县是一个环境优美康养圣地，在新一轮改革发展中，面临着突破城乡二元结构、实现乡村全面振兴、推动城乡协调发展的新任务。近年来，罗甸县大力发展乡村老年学校，并通过老年学校组织各地乡贤人士发挥各自技能，帮助乡村打造人文环境。蜡染工艺是罗甸县布依族三大传统手工艺之一，罗悃镇河东村老年学校将蜡染过程及技法融入舞蹈，创编出优美的舞蹈作品，并邀请全体村民参加演出，增强了村民的获得感；逢亭镇祥脚村老年学校将村寨将闲置的老房子改造成艺术场馆、沫阳镇沫阳村老年学校将传统特色古董与乡村生活融合带来乡村文化新体验；沫阳镇大井村由老年学校主导经常性举办各种文化艺术活动，丰富乡村群众精神文化生活。乡村老年学校的建立，推动乡贤人士、艺术人才、文化志愿者、社会爱心人士等深入乡村投资产业施展才华，丰富的乡村文化资源价值不断得到挖掘和利用，极大地提升了群众对本土民族文化的认同感，增强了发展的信心。

二、撬动文化产业杠杆，转化乡村发展动能

罗甸县乡村文化资源丰富，但缺少人才和创意。针对当前广大农村居住群体基本以老年人为主体的实际，充分发挥老年人的积极作用，是罗甸县各基层老年学校的办学目标。近年来，在县老年大学的指导下，各基层老年学校以文化创意为引擎，为乡村发展注入新动能，带来了“点石成金”的效果。红水河镇红河村老年人把罗甸特产“荷叶粑”改名为“同心粑”，把“粽粑”改名为“枕头粑”，并通过改变“同心粑”的蒸煮时间、改良“枕头粑”的形状，美好的寓意和便于长时间保存携带，得到的广大游客的赞许，提升了价值；沫阳镇沫阳村、大井村老年学校学员积极促进黄豆鸡、火龙果、百香果等系列特产的包装改造，推动农产品的迭代升级为文化礼品，这些农特产品参加了北京、上海、广州等大都市文化产品交易博览会，成为游客抢购爆款产品。在乡村旅游方面，村老年学校还为乡村旅游、乡村文化产业发展注入活力，沫阳镇大井村被称为“酝酒”之乡，积极打造酝酒文化品牌，打造果园变成“露天美术馆”，吸引了周边众多老年游学及其他旅游团队，每年接待游客 10 余万人……，2020 年以来，沫阳镇大井村成功打造了 9 个村创项目，带动 692 户 1500 余名群众人均增长 5000 余元，一个原本以种植业为主的小山村，“生长”出各种新业态，将乡村文化资源转化成发展动能。

三、促进农村老年教育，激活乡村社会经济发展

乡村老年学校为乡村带来好的创意和新的业态，“银发力量”和“银发经济”得到充分挖掘，让乡村有了人气，不仅帮助乡村群众开发了文创产品、发展产业，更帮助乡村群众打开发展的视野、激活乡村发展的内生动力。

随着乡村旅游的发展，一些外出打工的年轻人回村开起了农家乐、小卖部，乡村老年学校开办“乡村课堂”培训班，很多村民成长为文创产品的创作者和代言人。

发展农村老年教育，激发广大农村老年人创新创造精神，是推动乡村文化振兴、产业振兴的重要力量源泉，也是适应当前农村人口老龄化不断加剧的实际需要，是实现乡村全面振兴的实际需要。

充分发挥老年教育在助力开发银发经济中的作用

■ 都匀市老年大学 索恩乾

党的二十届三中全会提出，积极应对人口老龄化，发展银发经济。国务院出台了《国务院办公厅关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》，这是国家出台的首个支持银发经济发展的专门文件，为发展银发经济提供了政策指引和现实保障。

为应对老龄化挑战和老龄社会的到来，党和国家部署发展银发经济。银发经济已成为推动我国经济高质量发展的重要引擎之一。银发经济是向老年人提供产品或服务，以及为老龄阶段做准备的一系列经济活动的总和。这包括满足老年人就餐、就医、照护、文体等事业范畴的公共服务，以及满足老龄群体和备老人群多层次、多样化产品和服务需求的各类市场经济活动。它不仅涵盖医疗、养老等传统领域，还拓展到康复辅助器具、康养旅游、养老金融、智能照护等诸多新领域。随着老年人物质和服务需要以及相关产业供给更加多元，银发经济已经成为积极应对人口老龄化的必然要求和培育经济新动能的重要内容。

深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，深刻认识发展银发经济的理论和实践意义是老年教育工作者当前因应老龄化挑战重要的政治任务和工作重心。笔者通过学习，结合工作思考，认为发展银发经济的意义在于以下几个方面：一是可以积极应对人口老龄化。随着中国人口老龄化的加剧，发展银发经济成为积极应对这一挑战的重要举措。通过发展银发经济，可以满足老年人多样化、个性化的需求，提高老年人的生活质量。二是可以培育经济新动能。银发经济涉及面广、产业链长、业态多元，具有巨大的市场潜力。发展银发经济有助于培育新的经济增长点，促进经济结构的转型升级。三是可以提高人民生活品质。通过发展银发经济，可以提供更多适合老年人的产品和服务，满足老年人在医疗、养老、文化娱乐等方面的需求，提高老年人的生活品质。四是可以促进就业和社会发展。通过创造适合老年人的多样化、个性化就业岗位，不仅能够促进老年人的社会参与，还能深入挖掘老年人口的人力资源潜力，实现“老有所养”和“老有所为”的有效结合。五是可以推动养老服务消费。发展银发经济有利于扩大养老产品的供给，满足老年人对高品质养老服务的需求，推动养老服务消费，促进有效市场和有为政府的更好结合。六是可以助力老龄友好型社会建设。银发经济的发展有助于建设老龄友好型社会，为老年人提供更加便利和舒适的生活环境，确保老年人在就业、收入保障、社会保障等方面的合法权益不受侵害。七是可以促进区域协调发展。通过发展银发经济，可以解决不同地区老龄化程度和经济发展水平不同带来的发展不平衡问题，推动区域协调发展。从以上意义看，发展银发经济，不仅对于应对人口老龄化、促进经济发展具有重要意义，也是提高老年人福祉、实现社会和谐发展的重要途径。

老年教育事业是老龄事业和教育事业的重要组成部分，老年大学是老年教育的主阵地，如何在助力发展银发经济中发挥其作用，笔者认为，可以从以下方面探索实践：一是在构建老年教育教学体系上，老年大学通过深入分析老年人的生理特点和消费心理，结合课程开发实际，逐步规范形成养生保健类、生活实用类、智能技术类、民族知识类等专业课程教学大纲，为老年人提供更高层次的社会互动、个人追求、创业就业的基础保障。二是在撬动银发经济新杠杆上，老年大学可以通过拓展旅游服务业态，丰富“第四课堂”，探索学养结合路径，促进医、学、养融合，打造精品老年游学线路，整合资源，指导开展老年游学活动，让老年人动起来，帮助老年人重新融入社会，深挖养老消费潜力。三

是在打造线上平台上，老年大学可以借助线上培训辅导，解决线下不足的情况，帮助老年人跨越智能鸿沟，并依托老年教育公共服务平台，建立老年教育资源库和师资库。四是在丰富老年文体服务上，老年大学可以发展面向老年人的文学、音乐、舞蹈、民族技艺、短视频等课程，支持老年文化团体和演出队伍交流展示，组织开展各类适合老年人的体育赛事活动。五是在加大银发经济技能人才培养上，老年大学可以加强与职业技术院校合作，主动对接本地区银发经济市场需求，优化调整专业设置，加强涉老专业产教融合，推广校企合作，助力培养更多专业技能人才。六是在支持银发经济领域自主创业上，老年大学可以联动相关部门聚焦银发经济前沿领域，针对不同的创业需求和创业阶段，开展创业培训，提供针对性创业指导服务。通过这些措施，老年大学不仅能够提升老年人的生活质量，还能为银发经济的发展提供人才支持和创新动力。

相关数据表明，2023 年全国 65 岁及以上老龄人口比例已达 15.4%，在 2030 年前后中国将迈入超级老龄化社会阶段，届时老年人口占比将超过 20%。截止 2024 年 11 月，都匀市总常住人口为 530126 人，60 岁及以上人口为 104491 人，占比 19.7%；65 岁及以上人口为 74493 人，占比 14.05%，其中，100 岁及以上老年人口 61 人。据相关测算，目前，中国银发经济规模在 7 万亿元左右，约占 GDP 的 6%，到 2035 年，银发经济规模有望达到 30 万亿元，占 GDP 的 10%。未来进入“长寿时代”后，银发经济在 GDP 中的占比还将进一步增加。

为助力发展银发经济，都匀市老年大学认真学习贯彻党的二十大和二十届三中全会精神，积极探索实践，努力培育老年学员新生活方式促消费，帮助老年学员跨入新生活，培育新的社交方式和消费方式，在帮助他们实现学习养老的过程中，着眼于其学习的消费点发力，帮助树立正确的消费观，使广大老年学员在理性消费、健康消费中获得满足感和幸福感。同时，结合老年卫生健康教育，加强健康管理、慢病管理、医疗卫生等；和贵州银行等辅导老年学员加强老龄金融方面的个人老龄金融产品管理等。除了传统医疗保健辅导之外，学校也开设心理咨询，做好与医疗单位的合作，强化中医的养生方式和产品开发。善用老年人喜爱游学的特点，先后组织开展了 10 余次大型集中的有规模的老年游学，老年教育在助力银发经济发展中扮演着重要角色，不断满足了服务对象个性化的学习需求。积极和都匀市旅发办共同倡导老年游学基地的开发，优化老年游学精品线路，催生老年游学活动的生态化、学习形式的多样化、消费的增值化。

老年教育不是封闭的象牙塔，更多老年人到老年大学学习是为了享受生活、沟通社会。下一步，我们将积极与市场对接，鼓励老年人走入市场中形成独立的消费群体。发挥老年人在文化消费上的影响力和创造力，努力搭建老年人展示交流的舞台，以文化活动为手段，发掘老年文化的市场效应，带动老年人与社会文化的互动，带动老年文化的创造与消费。鼓励老年人积极参与社会活动，融入经济生活。持续扩大老年教育产品供给，持续提升老年教育质量，因循老年人学习所需在老年教育资源供给侧上发力，以学习养老为基础，营造激励老年群体能消费、想消费、敢消费的氛围，进一步激活老年群体通过学习提升生活质量的效能感与主动性，实现老年教育与银发经济双循环。

当然，银发经济的发展也面临着人才短缺、服务不均衡、质量参差不齐等挑战。应对这些挑战需要各方的共同努力，可通过提高服务标准、加强人才培养等措施来解决。在中国式现代化进程中，老年教育要不断激发在助力银发经济发展中的多重作用，着力提升老年人的生活质量和社会参与度，并通过不断创新和政策支持，助推银发经济的高质量发展。

强化廉洁教育 增强纪律意识

■ 黔南州老年大学 岑 莉



为进一步推进党纪学习教育走深走实，坚持以案促学，教育引导党员干部增强纪律意识、廉洁意识和拒腐防变意识，提升党性修养。8 月 28 日，州老年大学组织全体党员到都匀市反腐倡廉教育基地参观学习，开展警示教育活动。

活动中，大家依次参观了各个展厅，认真聆听讲解员的介绍，通过图片、文字、视频等多种形式，进一步深入了解党的十八大以来，我们党不断强化党风廉政建设、加强反腐败工作的重大意义和取得的丰硕成果。一个个鲜活的案例、一幅幅真实的画面，让人触目惊心、发人深省，深刻提醒大家要时刻保持清醒头脑，严守道德纪律底线，时时警钟长鸣。

参观结束后，大家纷纷表示，这是一次心灵的深刻思想洗礼和党性教育。在今后的工作和生活中，将时刻牢记党的宗旨，严守党纪国法，不断深化党纪学习教育，加强党风廉政建设，自觉增强廉洁自律意识，筑牢拒腐防变的思想防线。



州老年大学开展意识形态工作业务培训

■ 黔南州老年大学 岑 莉

9月10日，黔南州老年大学召开了意识形态工作业务培训会，李荣江副校长作题为《落实意识形态工作责任 防范意识形态风险》的专题培训。校全体干部职工、教师及班干部和学员代表50余人参加培训。

培训重点围绕意识形态及其基本特征、落实意识形态工作责任和加强意识形态风险排查及应对处置等方面进行了深入讲解。强调老年教育领域要始终坚持马克思主义意识形态指导地位，积极践行社会主义核心价值观，弘扬主旋律，传播正能量；要把思想政治教育贯穿于老年教育全过程，引导老年学员切实增强意识形态工作的敏感性和鉴别力，自觉抵制各种错误思想的侵蚀，积极传播正能量，树立正确的世界观、人生观、价值观；要压紧压实意识形态工作责任，切实增强责任感和使命感，提升做好新形势下意识形态工作的能力；要坚持正确的宣传舆论导向，积极开展正面宣传，加强学校宣传阵地管理，注重自媒体管理，为老年大学的稳定发展提供了坚实的思想保障。



以歌为媒，让二十届三中全会精神“声”入人心

■ 长顺县老年大学 供稿

为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，秋季学期长顺县老年大学组织开展了一场别开生面的山歌活动，宣传党的二十届三中全会精神。

“三中全会如春风，照亮前路大不同。改革春风吹大地，神州处处展新容……”

现场，老师们用歌声悠扬，句句蕴含全会精髓要义，声声歌颂党的好政策、赞美人民幸福新生活，现场通过精彩的“山歌演唱＋知识问答互动”，既增加了观众的参与度，也进一步加深了大家对全会精神的理解和记忆。

现场的观众对老年大学的山歌宣传活动给予了高度评价，纷纷表示：“通过老年大学的山歌表演和互动环节，让我们对党的二十届三中全会精神有了更直观的认识和理解，这种宣传方式非常新颖、有趣。”“老年大学的学员们用山歌宣传全会精神，既展示了他们的才艺，也让我们这些老年人能够更好地学习和领会党的政策，非常有意义。”



学习三中全会精神 强化思想政治引领

■ 黔南州老年大学 岑 莉

为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，加强党的全面领导，强化老年教育思想政治引领。10月24日，黔南州老年大学邀请黔南民族师范学院博士、副教授王福帅到校作题为《贯彻落实党的二十届三中全会精神，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴》的思政教育讲座，州老年大学全体党员干部职工和学员代表共60余人参加聆听。

王福帅博士从党的二十届三中全会召开的背景、重大意义、主要内容等方面进行了深入的解读。为了让老年学员更好地理解全会精神，他结合实际案例深入分析，让大家更加直观地感受到了全会精神与日常生活的紧密联系，增强了大家对三中全会精神的理解领会。讲座还设置了互动交流环节，老年学员们积极参与，提出了一些关于养老保障、医疗改革、教育发展等方面的问题，他耐心地进行了解答和交流，现场气氛热烈。

讲座主题鲜明、图文并茂、内容详实、通俗易懂。广大学员纷纷表示，要在党的二十届三中全会精神的指引下，坚持老有所学、老有所为，努力为中华民族伟大复兴发挥余热、传递正能量。



追寻红色足迹 赓续红色血脉

■ 黔南州老年大学 岑 莉

为深入学习宣传贯彻党的二十届三中全会精神，弘扬伟大长征精神，教育引导党员干部不忘初心、牢记使命。10 月 31 日，黔南州委组织部机关党委第六支部与福泉市老年大学党支部深入到福泉市仙桥乡红军长征革命遗址，联合开展共同走进，联合开展“追寻红色足迹 赓续红色血脉”主题党日活动。黔南州老年大学和福泉市老年大学全体党员参加。

聆听红色故事，赓续红色血脉。在仙桥乡大花水村红二、红六军团指挥部旧址，全体党员先后参观了红色文化广场、指挥部驻地、红色文化陈列室、红军井等红军长征革命遗址，聆听讲解员讲述了红军长征两次经过福泉的感人故事，浏览了一件件饱经风霜的物品、一幅幅感人至深的图片，特别是通过观看视频讲解，每一个场景、每一份资料都让大家仿佛置身于那段激情燃烧的革命年代，深刻感受到革命胜利的来之不易。

重温入党誓词，筑牢初心使命。在红二军团总指挥部旧址，全体党员整齐列队，面对党旗，高举右手，庄严宣誓。“我志愿加入中国共产党……随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”一句句誓词铿锵有力，回荡在红色教育基地。这神圣的时刻，让每一位党员都重新找回了入党时的那份激情和初心，更加坚定了为共产主义事业奋斗终身的决心。

追寻红军足迹，感悟红色精神。沿着当年红军走过的道路，寻着红军的足迹，党员们来到“红军井”旁，聆听当地老百姓讲述“红军井”的故事，深刻体会到红军全心全意为人民服务的宗旨，感悟红色精神。

此次主题党日活动的开展，全体党员接受了一次深刻的革命传统教育和精神洗礼，增强了党性修养，激发了爱国主义情怀。大家在相互交流中，分享自己对革命历史的感悟，纷纷表示要将革命传统教育融入到老年教育中，融入日常的学习和生活中，大力弘扬伟大长征精神，赓续红血脉，传承红色基因，为老年教育事业的发展和社会的进步贡献自己的力量。







龙里县“四强化四提升”夯实基层党建工作

■ 龙里县老年大学 翟晓兰

龙里县坚持以党的政治建设为统领，加强对老年教育的全面领导，强化政治“第一属性”，通过“四强化四提升”创新推进“老教先锋 · 银龄生辉”党建品牌，积极融合机关党支部和学员临时党支部功能作用，注重强基固本，突出党建引领，切实把基层党建工作主体责任落实到高质量发展老年教育工作上来，持续提升学员党员补钙赋能，塑造新时代“三有”老人的“党建品牌”。

强化思想引领，提升政治“向心力”

龙里县老年大学机关党支部和学员临时党支部始终以加强党的思想政治建设为首要任务，通过思政课堂、“贵州老年教育空中大学”、龙城视界等网络平台，向老年学员和党员推送学习党的创新理论，强化线上线下教育，切实推进党的创新理论进校园、入头脑，推进党的政治理论学习常态化开展，2023 年以来，开展思政课教学 9 期。通过深入开展学习习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育和党纪学习教育，引导全体党员衷心拥护“两个确立”、忠诚践行“两个维护”。同时，压紧压实党支部意识形态工作责任，加强党员和学员舆情风险排查，加强教师队伍教学内容审核把关，确保阵地可管可控。

强化双带行动，提升引领“凝聚力”

深入贯彻落实省委“ 1+7”文件精神， 围绕“黔进先锋 · 贵在行动”总载体，全力抓好“双带五引”行动。2023 年以来，积极融入群团“群音荟萃”抱团发展，参加“群音荟萃”主题活动 10 余次。积极组织干部职工和老年学员党员参加第八、九届“万步有约”健走激励比赛活动 21 人次；组织党员干部、职工开展党章专题学习交流、政治理论和政治能力集中学习、理想信念和革命传统教育 6 次；扎实推动廉洁文化“进机关、进支部、进课堂” 模式推进清廉机关建设，开展“涵养清廉风尚”“清廉入心 · 奋斗永恒”“爱廉说”主题党日暨警示教育和书写廉洁春联、法规解读小课堂活动 6 次，创作书法廉洁文化作品共 40 余幅，积极打造完善机关廉洁文化墙、廉洁文化图书角等，为深入推进模范机关、政治机关建设增添廉洁色彩。

强化党建功能，提升组织“战斗力”

严格规范落实党内组织生活制度，规范提升党组织政治功能建设。2023 年以来，组织机关支部和学员临时党支部联合开展“党员带头进企业，助力发展零距离”“清廉入心 · 奋斗永恒”“爱老敬老 · 情浓重阳”等主题党日活动 10 余次；与冠山社区党支部、播箕村党支部联合开展双向组织生活 6 次；积极参与“小舞台 · 大梦想——冠山文化周 · 群众乐翻天”主题系列活动 2 期次。同时，创新推动“老教先锋 · 银龄生辉”党建品牌，选派老年学员党员精编节目参加社区组织开展的“四月八”“端午节”“迎中秋”等传统节日活动 6 次，开展大排查大走访和全国文明城市创建卫生大整治等志愿服务活动 20 余次，引导老年人继续发挥作用、体现自我价值，激发了“老有所为”正能量，贡献“银龄力量”。

强化融合发展，提升党建“亲和力”

探索推广“232”模式，突出彰显在职党员先锋模范和学员党员银龄志愿服务精神两项作用，树牢“老教先锋 · 银龄生辉 ”党建品牌意识，推动高质量机关党建引领业务等各项工作高质量融合发展。积极拓展党建品牌活动影响力，组织学员参加乡村旅游老年游学活动和“中医 + 康养 + 游学”课堂活动 700 余人。组织机关党员干部和老年学员党员银龄志愿服务队深入包保网格点等开展入户点单、环境整治、政策宣传等各类志愿服务活动 30 余次。开展“银龄共筑中国梦 · 同心向党奔黔程”“银龄心向党 · 舞动夕阳红”文艺进社区、书法传统文化交流、教学成果展示交流等活动 10 余次，组织学员参加应急救护持证培训活动 92 人，党员干部先锋模范作用和老年学员党员银龄志愿服务精神发挥充分，银龄生辉真魅力得到有力彰显。

经验交流

发展老年志愿服务 促进“老有所为”

■ 李荣江

老年大学是老年人最为集中的地方，是广大老年人更新知识的主要阵地、获得新技能的主要渠道，也是引领老年人参与社会服务、创造新价值的重要途径，是老年人“老有所为”的重要平台，老年大学的学员是老年志愿服务的主力军。

一、发展老年志愿服务的重要意义

1. 积极开发“老有所用”“老有所为”是积极老龄观、健康老龄化的内在要求。据 2023 年度国家老龄事业发展公报显示，截至 2023 年底，我国 60 岁及以上老年人口达到 2.97 亿，占比 21.1%。虽然我国人口老龄化程度较高，但低龄化特征显著。2020 年全国第七次人口普查数据显示，60—69 岁的低龄老年人数约为 1.5 亿，占比 55.83%，这些低龄老年人健康状况好，受教育程度高，社会参与意识也更强烈。积极引导和鼓励老年人为经济社会发展作贡献，是践行积极老龄观、健康老龄化的具体体现。

2. 充分发挥“老有所为”是促进老年人身心健康的重要途径。发展老年志愿服务，让老年人以乐观向上的人生态度继续参与经济社会发展服务，尽可能融入社会生活，保持身心乐观健康，提高生命质量；同时，通过社会参与实现自身社会价值，获得自我认同、社会认同，真正体现“老年人是党和国家的宝贵财富”。

3. 老年志愿服务是全民志愿服务的重要组成部分。2021 年，《中共中央、国务院关于加强新时代老龄工作的意见》提出，鼓励老年人继续发挥作用，把老有所为同老有所养结合起来；2024 年 4 月，《中共中央办公厅 国务院办公厅关于健全新时代志愿服务体系的意见》提出，大力发展老年志愿者队伍，发挥“五老”人员的作用，持续推进银龄行动，培育志愿服务品牌；同年 9 月，全国老龄工作委员会印发《关于深入开展新时代“银龄行动”的指导意见》，提出推动“银龄行动”拓面升级、提质增效，保障老年人参与经济社会发展的权利，实现老有所为，助力中国式现代化建设。这些重大部署、重要文件精神和要求，充分表明老年志愿服务已经成为我国新时代志愿服务体系的重要组成部分。

二、主要做法

（一）抓队伍建设，建立健全“银龄志愿服务队”。黔南州各级老年大学坚持教、学、乐、为互相融合、互为补充、相互促进，积极引导学员充分发挥余热、奉献社会，倡导和鼓励广大学员成立了党员志愿服务队、科技志愿服务团、文艺志愿小分队、文化志愿宣传队、文明志愿服务队等银龄志愿服务队。据不完全统计，目前全州各级老年大学（学校）有在校学员 7.3 万余人，银龄志愿者有 8500 多人，占在校学员人数的 11.7%。

（二）抓活动引领，广泛开展“银龄志愿服务”。各级老年大学（学校）结合实际，大力弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，采取统筹管理、分类指导、细化内容、专项服务等方式，以银龄小分队为主体，每年开展志愿服务活动几十次到上百次不等。一是发挥“五老”优势，助力经济社会发展。组织“五老”深入基层开展理论政策宣讲、助力疫情防控、关心关爱青少年、开展暑期巡河巡湖防溺水宣传、假期义务为青少年开展书画培训、春节义务写春联等等，助力基层治理，为党委政府分忧，促进社会和谐，取得良好效果，彰显老年群体的银发担当。独山县老年大学 2022 年以来组织“五老”志愿者开展政策宣传 48 次，开展疫情防控志愿服务 980 余次；瓮安县老年大学组织“五老”到中小学校给学生讲解红色特工冷少农的英雄事迹、讲解舒保初烈士的故事，讲解猴场会议、红军四过瓮安的历史等等，开展革命传统教育，弘扬长征精神，传递正能量。二是发挥资源优势，促进“老有所学”“老有所为”相互融合。随着老年大学人力资源不断丰富，发挥广大学员的资源优势，引导和鼓励他们积极参与学校管理和服务工作，不仅有效解决了学校管理人手不足的困难，还通过老年人管理老年人，获得事半功倍的效果。近年来，州老年大学每学期开学期间，学校“红枫林”老年志愿服务队积极主动参与报名引导、维持秩序、管理服务等工作；在开展的重点活动中，后勤保障及相关服务工作基本都是“红枫林”志愿者承担，为活动的成功举办提供了坚强保障。组织文艺展演、书画摄影展示等活动，历来是各级老年大学（学校）的优势项目和重点活动，广大银龄志愿服务队通过组织小分队深入社区、乡村、养老院、敬老院等开展慰问演出、送文艺下乡等活动，既展示了老年教育教学成果，又丰富学员和群众精神文化生活，深受群众欢迎。三是强化党建引领，发挥学员党员模范带动作用。各级老年大学发挥学员党员的带动引领作用，引导和鼓励广大学员围绕助力乡村振兴、基层治理、生态文明建设、疫情防控等广泛开展志愿服务活动。州老年大学部分班级在学员党员的带领下，自愿捐资购买物资深入学校帮扶点都匀市小围寨街道移民搬迁安置点思源社区开展助困帮扶活动，助力深化“我为为群众办实事”实践活动；部分学校还组建了社区“党建 + 服务”银龄志愿服务小分队、农村“党建 + 乡贤”银发宣传组等常态化开展防电信诈骗、垃圾分类、文明创建及破解陈规陋习宣传、调解矛盾纠纷等，为基层治理贡献力量。瓮安县天文镇玉屏村老年学校的丁昌林，系该村原支部书记，离任 5 年来，主动参与地方化解纠纷 40 余起，充分发挥“夕阳红”的作用。四是发挥学员专业特长，开展关心关爱和特色志愿服务。近年来，各级老年大学充分挖掘老年学员的特长和爱好，并充分发挥他们的积极作用。长顺县老年大学组织书画班学员在每年假期开展以“写好中国字，做好中国人”为主题志愿服务队活动，为社区的孩子义务辅导书法、绘画，丰富孩子们的暑期生活，弘扬中华民族传统文化；贵定县老年大学老兵志愿服务队近三年来先后募集资金物质 3 万余元，慰问抗美援朝老兵及困难退役战友、帮助退役军人组建企业解决实际困难；瓮安县中坪镇艾州村老年学校学员孙廷万，多年在村老年学校义务为群众传授水果种植技术并长期提供技术指导志愿服务，带动了当地 42 户群众种植水果 1200 余亩，每年户均增收达 8 万余元，有力推动了当地乡村振兴进程。五是展示老年教育成果，开展公益宣传志愿服务。近年来，广大学员在校学习期间，积极编排文艺节目，结合重要节庆庆祝活动、疫情防控、节能减排、垃圾分类宣传等重点工作，深入基层开展采取送文化、送文艺、送健康等公益宣传，展示新时代老年人新形象，唱响主旋律，弘扬正能量。

罗甸县老年大学布依族学员精心编排布依语疫情防控小品，深入布依族村寨开展宣传表演，深受广大群众欢迎。

（三）抓宣传教育，提升老年志愿服务影响力和感染力

随着老年教育的社会影响力不断提升，老年志愿服务活动也越来越受到社会广泛关注，各级主流媒体积极开展宣传报道，营造了老年志愿服务浓厚氛围。比如州老年大学的“红枫林”老年志愿服务队、都匀市的“金秋志愿服务队”、独山县的“秀峰夕阳红”银龄志愿服务队等，在协助学校管理和活动开展、助力经济社会发展中都发挥了极其重要作用；每年春节前各级老年大学组织老年学员义务写春联活动，成为广大城乡、社区一大亮点。老年志愿服务的影响力和感染力不断提升，品牌效应不断得到强化。都匀市匀城金秋志愿服务队还荣获了“都匀市 2023 年度桥城最美志愿服务队”荣誉证书。

三、取得的成效

通过广泛组织开展“银龄行动”，让老年人的自身价值得到充分彰显，更加激发了广大老年人的正能量；党员引领作用充分发挥，党组织的凝聚力战斗力进一步加强。同时，还积极传递和展示了长者风范，培育和引领良好社会风尚；有效促进学校管理不断优化，实现“教学乐为”互融互促，增强了学员志愿者的获得感、幸福感和自豪感，促进老年人身心健康。

四、对策建议

当前，在深入实施“银龄行动”中，还普遍存在工作机制不完善、缺乏专业培训及工作经费等诸多问题，活动难以常态化、规范化开展。针对存在的问题，提出建议如下：

一是进一步加强制度设计，确保银龄志愿服务常态化规范化开展。从志愿服务活动的组织管理、内容方式、时间要求、安全保险、经费保障等都要进一步健全完善相关制度，确保银龄志愿服务活动丰富多彩、安全有效。

二是进一步细化服务项目，精心打造银龄志愿服务品牌。树立精品意识和品牌意识，鼓励和引导广大银龄志愿者大力宣传和弘扬社会主义核心价值观，积极凝聚和传播正能量，培育银龄志愿服务活动特色品牌。

三是多措并举，着力开展相关培训，提升银龄志愿服务安全意识。通过邀请相关专家为广大学员进行专题讲座、开展辅导等，进一步提高志愿服务安全意识和能力，做到让广大学员既服务社会、又提升自己，促进“银龄行动”不断得到深化和发展。

习近平总书记指出，老年是生命的重要阶段，是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。2024 年 10 月，在中华民族传统节日重阳节来临之际，习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表回信，对他们予以亲切勉励，向全国的老年人致以诚挚问候。总书记的回信既充分肯定了“银龄行动”近年来的成绩，又从“中国式现代化”的高度对新时代老年志愿服务提出了新要求，为新时代高质量发展深入推进“银龄行动”，指明了前进方向，提供了根本遵循。老年教育系统要以这些重要论述、重要指示为指引，大力引导老年人以志愿服务的形式积极参与社会服务，保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，发挥正能量，作出新贡献。

龙里县“三化”推动基层老年教育提质增效

■ 龙里县老年大学供稿

近年来，龙里县坚持城乡统筹，推进力量下沉，工作聚焦，通过“三化”模式，整合利用好存量资源，推动基层老年学校强基扩面，形成以基层需求为导向的基层老年教育服务体系，切实营造“大抓基层、规范提升、优化办学、扩大实效”的浓厚氛围。

“人性化”指导释放基层活力。针对镇（街道）、村（社区）基层工作“上边千条线，下面一根针”的错综繁杂等压力状况，基层干部需处理的事务众多，且基本为一人兼数职。为切实做到为基层校干部减负，更多把基层干部的“双手”解放出来，县老年大学探索了一套基层老年学校建设参照样板，让基层干部在收集整理基层校基础资料方面更加得心应手，同时也给基层干部留出更多的精力去思考，去谋划，从而进一步推动基层老年学校建设方式方法更加创新。

“模块化”管理促进体系顺畅。按照“分块指导、统筹推进”的原则，将基层老年学校建设划分为办学条件、学校管理、教务工作和办学成效等四个“模块”，细化各个“模块”先后逻辑关系支撑内容，“条块”化推动工作指导，形成基层老年学校创建工作指导体系，推动《贵州省基层老年教育高质量发展三年行动计划（2022—2024 年）》与《龙里县老年教育发展“十四五”规划》指标任务分解、督促落实等工作，不定期分时段开展线上线下相结合方式开展督促指导，确保各块工作相互支撑有依据，高质量推动工作落地落实。

“成效化”督促工作高效落实。按照“成熟一个、建设一个、带动一片”的要求，组织对全县各基层老年学校开展调研指导和专项检查，实地查找问题和短板，找准办学资源瓶颈“对症下药”，实现基层学校建设统筹推进、示范引领、协调发展。指导各基层校充分依托区域活动品牌及节假日活动等载体，搭建教学成果展示活动平台展示办学成效，如谷脚镇云龙社区老年学校依托区域内十里刺梨赏花节、“舞林争霸”及三八、八一、中秋国庆、老年节等活动品牌及节假日开展教学成果展示。





秋季学期精品课示范教学活动在惠水举行

■ 黔南州老年大学 沈 红

11 月 12 日，黔南州老年教育系统 2024 年秋季学期精品课程示范教学活动暨“十四五”规划调度会在惠水县好花红镇好花红村老年教育学校开展。黔南州老年大学校班子成员、全体干部职工和各县(市)老年大学校长及教学管理负责人、教师和学员代表、惠水县部分基层老年学校负责同志共 120 余人参加。惠水县相关领导参加活动并致辞，州老年大学校长李华讲话。

参加此次精品示范课程有黔南州老年大学王梅老师的健身气功《易筋经》教学和惠水县老年大学华敏老师的经典布依族民歌《好花红》教学。王梅老师是社会体育指导员一级、黔南州健身气功协会常务理事、教练员；华敏老师身兼中国风钢琴职业教师、贵州省音乐家协会会员、黔南州音乐家协会常务理事、惠水县音乐家协会主席等多职，从事钢琴教育 38 年，教学经验丰富。

在示范教学活动中，王梅老师从《易筋经》的起源、传承、演化及其对人体、生命健康的重要意义到教学目的、教重点、内容方法和习练要领等逐一进行讲解，并采用讲解与助教演示、学员跟练相结合的方式，细化分解了全套《易筋经》每一个动作，认真讲解动作要领、注意事项、示范演练，授课方式直观简洁，课程讲授清晰明了，易于老年人学习接受，激发了现场观众纷纷参加互动学习。华敏老师从歌唱基础练气、呼吸、开嗓到歌唱音色的把握、提升、展示等，并以布依族《好花红》经典民族歌曲为范例为学员精心讲解学习唱歌的方法、技巧，介绍了《好花红》经典民族的创作与流传以及这一歌曲的特点、内容、文化价值和影响力，展示了歌唱艺术的魅力；教学方法风趣独特、语言形象生动活泼、示范带动充满激情，深受学员欢迎和喜爱。

活动期间，还开展了游学活动，全体参加活动人员参观了好花红村布依族民居、中华布依第一堂屋、叶辛书院等，体验了好花红村丰富的民俗文化、布依民歌《好花红调》、国家级非物质文化遗产枫香印染技艺等。

近年来，黔南州老教办始终坚持每学期开展一次全州老年教育精品示范课现场教学交流活动，旨在通过交流教学经验，互相学习借鉴，以现场示范教学方式开展教师的业务培训，不断促进和提升全州老年教育教学质量和水平，推动老年教育高质量发展。





荔波县老年大学与广西社团开展游学交流活动

■ 荔波县老年大学 供稿

山水相倚望，黔桂一家亲。为加强两地之间文化交流，促进红色文化传承与发展，广西军人后代红色文化传承艺术团 110 余人于 2024 年 10 月 25 日至 10 月 28 日赴荔波，与荔波县老年大学开展联谊游学活动。

广西军人后代红色文化传承艺术团的成员们来到荔波先后瞻仰参观党的一大代表邓恩铭故居，畅游大小七孔，领略荔波绿色生态风景，感受“地球绿宝石”的独特魅力，在游学过程中，增进对荔波红色历史和绿色生态的认识。

活动中，两地联合举办“寻找荔波红色历史足迹地球绿宝石”主题文艺晚会。广西军人后代红色文化传承艺术团带来的节目精彩纷呈，激昂的红歌、优美的舞蹈、重现革命岁月的情景剧，仿佛将人们带回到那段激情燃烧的岁月，展现出军人后代的风采与豪情、爱国爱党情怀与对先辈的敬仰。荔波县老年大学组织大合唱、舞蹈、柔力球、太极拳拳法、民族服饰秀等不同类型节目轮番上演，充满地方特色的表演，展现了荔波独特的文化魅力。现场观众被精彩的演出深深吸引，掌声、欢呼声此起彼伏。整场晚会是一场视听盛宴，更是一次加深两省文化交流、增进友谊的盛会，为期四天的游学活动增添了一笔浓墨重彩的色彩。

此次联谊游学活动，在充分展现两地不同的民族文化和风土人情的同时，为两地中老年人群搭建了一个相互学习、共同进步的平台，感受到了红色历史的厚重和文化传承的重要意义，有力地促进两地中老年人更深层次的文化交流与合作，为推动红色文化传承与发展贡献银龄力量。



秋天的绿博园

■ 黔南州老年大学教师 李贵生

一缕秋风，拂去酷热的夏，一阵秋雨，润泽烦躁的心，一滴秋露，滋润干涸的土，一丝秋意，渲染美丽的景。都匀绿博园，走进了秋天。秋天，是绿博园最绚烂恣意的季节，一幅幅美丽的画卷，五彩斑斓又温柔寂静。绿博园，正用她独特的秋景秋韵，引来无数的游客，人们流连忘返。

绿博园的红枫大道是绿博园秋季的最大亮点。红枫树叶在秋天渐次经霜，被染成金黄色、火红色，在阳光的照耀下，五彩斑斓，熠熠生辉，宛如一幅绚丽多彩的油画。红黄叶子寓意着热情和浪漫，她带给人们希望和生机。红枫的叶子像手掌一样展开，寓意我们的真诚和友谊。红枫寓意着回忆，让我们难忘过去的美好时光。红枫在寒冷的季节里生长茂盛，寓意着坚强的生命力。红枫给人一种充满干劲的感觉，走在遍布红枫的道路上，我们有一种想要努力拼搏的热血冲动。人们喜欢这里，携亲带友在林间、路旁，漫步、歌唱、起舞；在树下，草坪上，露营、读书、品茶。乐享自在安宁的幸福生活。

我们赞颂枫叶之美，可不要忽略了独领风骚的水杉。万山遍野层林尽染之时，水杉又是一幅静美的画卷。绿博园橙黄的水杉笔直挺拔，枝叶繁茂，既古朴典雅又肃穆端庄。沉静的水杉湖泊，蕴藏着秋天的美丽与神秘，水杉树影，为淡雅秋日增添一抹古香。秋风微动，水杉摇曳生姿， 水杉的内心有一颗内敛而坚韧的梦想之心。水杉被视为坚强与长寿的象征，同时也代表着智慧与学问。古人这样赞美水杉:“若水杉之华，若松之姿 ”，“水杉直耸向云端，气势轩昂非等闲 ”，“水杉古木老，静坐不动摇 ”，“山上有水杉，有春景之好”，这些诗句表达了古人对水杉的崇敬。

绿博园的梧桐大道，秋姑娘已经给梧桐树换上了金装。 秋风扫过，吹落了梧桐树叶，树叶飘落的姿势很美，有的像蝴蝶翩翩起舞，有的像黄莺展翅飞翔，有的如荡漾的小船，摇摇摆摆、飘飘停停。 渐渐地，金色的树叶越来越多，慢慢地盖住了道路，路面就像铺上了一层厚厚的金色地毯， 踩上去软绵绵、轻飘飘的，给人一种优美、舒适的感觉。古人云:“南方有鸟，非梧桐不止”，这个鸟指的是凤凰，意味着凤凰只在梧桐树上栖息。 凤凰是中国神话中的神鸟，是吉祥和祥瑞的象征。神鸟都喜欢在梧桐树上栖息，梧桐树也因此被认为是吉祥和祥瑞的树木。梧桐树株形高大挺拔，无私地为人们挡风遮雨，也被视为高尚品格的象征。梧桐树在中国文化中承载了多重美好的寓意。

秋天是大自然换装的季节，所有的景色都变得更加绚丽多彩。秋日的蓝天、白云，秋日成熟的果实，秋日丰收的喜悦， 秋日飘舞的落叶，都让秋天充满了生机和活力。

我们爱秋天，爱美丽的都匀，爱秋天美丽的绿博园。



绿博园的早晨 黔南州老年大学学员邵州建

雄关漫道真如铁
——黎平会议：历史性伟大转折的起点

■ 黔南州老年大学教师 丁润生

昨夜剑江梦，今朝黎平吟。

彤云蒸大海，岚气接丛林。

又是一年一度小满节气。告别季节交换的阴郁，阳光赐予每一寸绿色以明亮，当大地奏响着乐章，所有的成长都变得顺理喊章。经过一年的耕耘和努力，贵州高原的小麦油菜成熟了，希望的田野，收割、打田、栽秧，三夏一派繁忙。2024 年 5 月 23—24 日，黔南师院离退休党总支开展了一场有意义的党建－－“黎平会议”会址学习教育活动。四十五名老同志，怀揣着对“黎平会议”的崇敬，满贮着对黎平之旅的憧憬和对长征初心的探究，郑江义、王文珍、马志刚、苏天明等率领大家奔赴黎平这片热土。这是一片红色土地，更是一片多情的土地。肇兴侗寨田园中演唱的侗族大歌，是中国重要的世界非物质文化遗产。多声部、无指挥、无伴奏，原生态审美，模拟鸟叫虫鸣、模拟高山流水、模拟丰收欢乐，复调式多声部合唱，以歌传情、浑然天成，天籁之声在山川天地回荡，畅响着最酷炫的民族风情，激荡着侗家人乡村振兴战略的梦与盼。大家非常激动、兴奋、新奇，徜徉黎平，仰望蓝天，陡然联想起二万五千里长征艰苦卓绝，仿佛听到了远山的声音，烽火连天的井冈山、历史性伟大转折的召开之地遵义、巍巍宝塔矗立的延安，正在呼唤着新时代中国式现代化奋进的人们。

1934 年 10 月，中央红军从江西出发，突破四道封锁线，尤其是湘江战役，是关系着中央红军生死存亡的一战。1934 年 11 月 27 日至 12 月 1 日，中央红军在湘江上游广西境内的兴安县、全州县、灌阳县，与国民党军苦战五昼夜，最终从全州、兴安之间强渡湘江，突破了国民党军的第四道封锁线，却付出了惨重的代价，兵源直降至三万余人。可是，博古李德仍然坚持北进湘西去同红二、六军团会合。紧急关头，12 月 12 日，红军领导人于湖南通道县境内召开了一次生死攸关的重要会议。会议是在行军路上召开的，人称“飞行会议”，时间只有一个半小时。毛泽东坚决主张:放弃原订计划，避强就弱，西向贵州转兵。中央局书记博古作出了妥协，“从贵州出发可以一直向北，在那里才真正有可能遇到很小的抵抗。”会议决定，“迅速脱离桂敌，西入贵州，寻求机动，以便转入北上。”这就是常说的“通道转兵”。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”

黎平地处黔、湘、桂三省区交界，森林覆盖，山势陡峭，地形复杂，是贵州东进两湖、南下两广的桥头堡，更是长江、珠江两大水系的分水岭的覆载之地。而当时，黎平县城仓库粮食充足，很利于红军补给、休整。1934 年 12 月 18 日，六届中央政治局于 1934 年 12 月 18 日在贵州黎平县城二郎坡翘街胡荣顺商号（红军总司令部驻地）召开会议。周恩来主持会议，参加者有博古、朱德、张闻天、毛泽东、王稼祥、陈云、刘少奇等，李德因病没有出席。毛泽东的劝谏终于被采纳，黎平会议通过了《中央政治局关于战略方针的决定》，否定了“左”倾冒险主义的北进与红军二、六军团武陵源湘西会和的错误主张，避开强敌、西进贵州，确立了红军西进黔北，建立新的革命根据地的战略行动方针。《决定》指出:“过去在湘西创立新的苏维埃根据地的决定，在目前已经是不可能的，并且是不适宜的”，中央政治局认为“新的根据地应该是川黔边地区，在最初应以遵义为中心之地区，在不利的条件下应该转移至遵义西北地区。”从而，使中央红军开始从被动转向主动，确定了西向贵州转兵的战略决策，

避免了国民党几十万大军夹击而陷入重围的危险。“黎平会议”是长征以来具有决定意义战略转变的关键，历史性伟大转折的起点，为猴场会议、遵义会议的胜利召开作了重要的铺垫和准备。

杨尚昆评价黎平会议，“这次会议成为遵义会议的前奏。”张震说：“如果说遵义会议是中国共产党历史上生死攸关的转折点，那么，黎平会议就是这个伟大转折的起点。”史学界有一个著名的观点，谁是历史的创造者？是英雄还是人民群众。 恩格斯曾经说过：历史活动是群众的事业。决定历史发展的是“行动着的群众”。但是，人民群众是一个历史范畴，人民群众从质上说是指一切对社会历史发展起推动作用的人，从量上说是指社会人口中的绝大多数。在黎平会议上，历史已然选择了毛泽东，吸纳了毛泽东的战略思考与智慧，毛泽东对中央红军长征战略大转移行进路线起到了决定性的推动作用，为遵义会议的召开奠定了重要的基础。“黎平会议”，一定是中国共产党和中国革命由挫折走向胜利，实现伟大历史转折的起点。

诗与史的结合，是毛泽东诗词基本的艺术特色。

天降大任于斯人也。“遵义会议”，批准推举毛泽东进入中央红军最高指挥“三人团”。毛泽东呕心沥血，废寝忘食，演绎与诠释了布阵奇兵，四渡赤水，巧渡金沙江、飞夺泸定桥等气吞山河、可歌可泣的革命历程。1935 年 2 月期间，为此写下了慷慨悲烈、雄沉壮阔的《忆秦娥 · 娄山关》，“西风烈，/ 长空雁叫霜晨月。/ 霜晨月，/ 马蹄声碎，/ 喇叭声咽。/ 雄关漫道真如铁，/ 而今迈步从头越。/ 从头越，/ 苍山如海，/ 残阳如血。”

此词虽然是战争行进之作，最早却发表于新中国建立，1957 年 1 月的《诗刊》上。无可否认，《忆秦娥 · 娄山关，》是在伟大转折关头，毛泽东有感而发的作品，表现伟人面对失利和困难从容不迫的气度和博大胸怀。全词仅 46 个字，其意境气势，在古今词坛中都可堪称无与伦比。写景状物，抒发胸臆，堪当精品。.“西风猛烈，长空中一群群大雁南飞，一阵阵鸣叫，霜花满地，残月在天。天将破晓，马蹄声零碎而又纷杂，军号声声沉郁低回。不要说娄山关坚硬如铁难以逾越，而今让我们重振旗鼓向前。青山起伏，像海的波涛，夕阳鲜红，像血的颜色。”

黎平之旅四十五名老同志，此次重走长征路，重寻革命足迹，重沐红色精神，参观了“黎平会议”会址，大家都受到了深刻的教育与启示：真理的探索，不是一蹴而就的抉择而是一个痛苦艰难的修正过程。中央红军的万里长征、战略大转移行进贵州路线的选择，及时召开的“黎平会议”就是明证。没有“黎平会议”历史性伟大转折的起点，就没有“猴场会议”历史性伟大转折的前夜，更谈不上“遵义会议”的伟大转折。

“莫道如烟往事遥，/ 黎平会议马头墙。/ 惊涛勇踏堪稽首，/ 后辈频瞻尽折腰。”人民群众创造了历史，中央红军选择了毛泽东，中国共产党选择了毛泽东，而毛泽东对中央红军长征方向的选择即是中国共产党和红军队伍生死存亡的选择。没有共产党就没有百年之大变局，没有“大遵义会议”即通道会议、黎平会议、猴场会议、遵义会议、苟坝会议、鸡鸣三省会议就没有二万五千里长征的胜利，没有毛泽东就没有新中国的诞生。

学习贯彻习近平总书记回信精神 为推进中国式现代化贡献“银发力量”

■ 黔南州老年大学 岑 莉

在中华民族传统节日重阳节来临之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给“银龄行动”老年志愿者代表回信，对他们予以亲切勉励，向全国的老年人致以诚挚问候。

为深入学习贯彻习近平总书记回信精神，进一步激发学员发挥余热、积极奉献的热情。秋季学期，黔南州老年大学在全校组织开展了以学习习近平总书记回信精神为主题的思想政治教育微课堂教学活动，校班子成员带头深入班级上思政教育课，鼓励广大老年学员在学习中，积极作为、奉献社会，努力实现老有所养、老有所为、老有所乐， 为推进中国式现代化贡献“银发力量”。

校班子成员分别深入各班级开展思政微课堂教学，详细介绍了习近平总书记回信的背景和重要意义，向学员们认真解读了习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表回信精神，积极传递总书记对广大老年人的关心关爱之情。通过微课堂思政教育教学，积极促进广大学员深入学习贯彻习近平总书记回信精神，深刻领会回信所蕴含的丰富内涵和深远意义。



李华校长在电子琴初级班上课

通过学习，学员们纷纷指出，总书记的回信让我们感受到了党和国家对我们老年人的重视，我们虽然年纪大了，但也要为社会做出力所能及的贡献。并表示将以回信精神为指引，进一步明确方向，更加坚定服务社会的信念，以实际行动响应习近平总书记的重要指示精神，继续积极参与到志愿服务中去，多为社会发展贡献自己的力量，让老年生活更加丰富多彩且富有意义，为推进中国式现代化贡献“银发力量”。



李荣江副校长在好声音班上课



符剑梅副校长在健身气功班上课

黔南州老年大学深入驻村帮扶点开展调研

■ 黔南州老年大学 包春芳

10 月 15 日，黔南州老年大学校长李华带队到驻村帮扶点——都匀市小围寨街道三道河村开展调研指导，深入了解州老年大学出资为群众办实事的项目——村主干道路排污沟盖板建设、通组道路路面修补等落实情况，与村“两委”、驻村干部进行座谈，与州老年大学派驻第一书记进行谈心谈话，了解驻村帮扶工作开展情况和存在的困难问题。调研中，李华一行认真听取驻村工作情况汇报，深入了解三道河村村情、产业发展情况和存在的困难，实地察看了州老年大学为群众办实事项目完成情况、村集体土地复耕复垦情况并提出指导意见，深入到三道河村二组实地了解拟实施串户道路修缮项目情况。座谈中，李华要求，驻村干部要深入学习贯彻党的二十大和二十届三中全会精神和省、州全会精神，深入群众多开展宣传，切实把党的惠民政策宣传到群众心中；要多深入群众，向群众学习，扎根基层多磨练、历练，积累工作经验，提升工作能力；要多深入了解群众生产生活需求，尽力解决群众困难。针对二组串户路破损严重的实际，要紧紧围绕群众所急所需所盼，驻村工作队和村两委要抓紧研究提出方案、尽快组织实施，确保在今年内完成，方便群众出行，切实切实为群众办好事实事，助力乡村振兴。

李华还在村委会开展了党的二十届三中全会精神宣讲，村“两委”、驻村干部和群众代表聆听了宣讲。州老年大学副校长李荣江参加调研。



李华（左二）校长一行调研集体土地复耕复垦情况





加强工作指导 开展领题调研

■ 州老教办供稿

为推动老年教育发展“十四五”规划各项目标任务落实，加强对基层老年教育工作指导，10 月至 11 月，黔南州老年大学校班子成员分别带队深入全州各县（市）开展调研指导工作，确保各县（市）年度各项工作任务全面完成。



李华（右三）校长在长顺县老年大学调研



李荣江（左二）副校长在瓮安县调研老年教育工作



符剑梅（左三）副校长在贵定县老年大学调研

贵定县老年大学开展“文明星期三”实践活动

■ 贵定县老年大学办公室供稿

为发挥党建引领城市基层治理，进一步推动文明实践活动常态化、制度化、规范化。8月28日，县老年学组织干部职工到麦溪社区开展“文明星期三”实践活动。参加活动人员有县老年大学干部职工、金南街道麦溪社区两委人员、部分党员、团员共20余人。

一是宣传宣讲党的二十届三中全会精神。会上，组织学习了中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议公报，会议指出，党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次十分重要的会议，是党的十八届三中全会以来全面深化改革的实践续篇，也是推进中国式现代化的时代新征篇。要求将学习贯彻党的二十届三中全会精神与学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平视察贵州重要讲话精神结合起来，全面系统学习领会，以真抓实干、勇于担当的精神抓实各项工作任务落地落实。

二是深入贯彻移风易俗精神，积极引领文明新风尚。会上对移风易俗工作进行了深入剖析与全面阐述。宣传禁止大操大办、厚葬薄养、铺张浪费等不良习俗，倡导“移风易俗除陋习·文明向善树新风”，推广勤俭节约和文明健康的生活习惯，提倡婚事新办、丧事简办、其他不办，避免不必要的铺张浪费。老年大学干部向社区居民发放移风易俗宣传资料，并在升学季的关键时期，通过发放宣传单和面对面讲解的形式，引导广大居民共同抵制陈规陋习，坚决不操办、不参与任何形式的“升学宴”“谢师宴”“状元酒”，不借机接受礼金、礼品，树立厉行节约、勤俭持家的良好家风，进一步促进社区文明新风尚的培育与建设。

三是开展巡河活动。为保障辖区内安全稳定，县老年大学干部与社区人员、志愿者一同到麦溪河两岸开展巡河，对游泳、钓鱼者进行劝导，以确保安全。

活动此次活动，让更多群众了解党的二十届三中全会精神，有效引导居民树立“讲文明、树新风、破陈规、除陋习”的意识，让移风易俗宣传入脑入心，文明新风在社区扎根。



三都县老年大学联合贵阳银行开展反诈骗反假币活动

■ 三都县老年大学 莫倩

随着开学季的到来，电信网络诈骗层出不穷，三都县老年大学根据近期各级通报。8月30日，三都县老年大学联合贵阳银行三都支行开展一期防诈骗反假币活动，为老年人提供防骗知识讲座和技能培训。

课程内容涵盖电信诈骗的常见类型、识别技巧、防范策略以及遭遇诈骗后的应对措施等。通过真实或模拟的诈骗案例，以生动形象的方式向老年人展示诈骗分子的作案手法和伎俩，帮助他们认清诈骗本质，提高警惕性。同时，还向学员们讲授反假币的相关知识。

老年大学作为服务老年人群体的教育机构，有责任和义务提升老年人的防骗意识和能力。然而，单一的教育资源和模式难以满足老年人日益多样化的学习需求。因此三都县老年大学和贵阳银行多次谋划，希望整合资源，通过联合办学的方式，利用银行金融资源和专业知识，为老年大学提供多样化教育课程服务。通过合作办学，开发第一课堂，引进更多的优质教育资源，拓展教育空间，丰富教育内容，提高教育质量，从而更好地满足老年人的学习需求。

随着社会的不断发展和老年人口的不断增加，老年大学合作办学的前景将更加广阔。未来，老年大学将继续深化与银行、企业、社区等机构的合作，探索更多元化、更高效的合作模式，为老年人提供更加优质、便捷的学习服务。推动老年教育事业的高质量发展。

守护健康 关爱老人

■ 独山县老年大学 唐忠诚

为有效防范秋冬季相关传染性疾病对老年人造成的影响和危害，保障老年人身体健康，让老年人能够快乐、健康地度过秋冬季。10月30日，独山县老年大学开展老年人常见传染病预防知识宣讲活动，县疾控中心应急科长岑祥松医师为老年学员宣讲，学校26班队100余名学员参加学习。

课堂上，独山县疾病预防控制中心岑祥松医师对秋冬季老年人常见的传染性疾病如流行性感冒、新型冠状病毒感染、相关肠道传染病、肺炎等疾病常识、预防措施、防控策略、健康生活习惯养成等进行细致讲解，老年人要保持健康的生活方式，合理饮食、适量运动、戒烟限酒、定期体检、保持社交距离、保持良好的心态，积极参加各种有益的活动，并在课堂上进行答题互动。通过讲解和答题互动，使老年朋友能够了解掌握秋冬季节常见传染性疾病的基本常识和相关防控措施，让老年人能够平安度过健康、安全的秋冬季节，保持健康和活力，更好地享受他们的晚年生活提供健康知识保障。

开展老年人传染病预防知识空宣讲活动，不仅体现学校对老年学员的关心关爱，还让学员们学有所乐，学有所得，增强了预防传染病意识，守护老年人身体健康。



浓浓敬老情 活动暖人心

■ 罗甸县老年大学 周 玉



主题文艺演出

九九重阳节，浓浓敬老情。“敬老月”期间，罗甸县举办了丰富多彩的重阳节活动，弘扬了中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德，展现了新时代老年人“有作为、有进步、有快乐”积极向上的精神，营造了热烈喜庆、文明和谐的节日氛围。

一堂健康养生知识讲座。县老年大学邀请了县人康医院专家为学员开展健康养生及急救知识培训讲座，100 余名学员代表参加。讲座结合老年人特殊体质特点，对高血压、糖尿病、胃肠道常见病等基本健康知识及预防进行深入浅出的讲解，并对心肺复苏、海姆立克等急救法知识实际操作方法进行培训，生动形象地演示了由异物堵塞或溺水引起窒息、意识丧失，以及突发心梗、昏迷等引起心脏骤停的急救方法，整场讲座知识点密集，学员们收获满满。

一次金融诈骗知识宣传。县老年大学联合贵阳银行、农业银行开展“爽爽银发”课堂、“金融为民谱新篇·守护权益防风险”双语教学活动，200 余名学员参加活动。“爽爽银发”课堂采取短小精悍、易学易记的小知识学习方式，便于老年人接受；“金融为民谱新篇·守护权益防风险”教学活动采取“普通话 + 布依话”双语教学模式，解决布依班部分学员对普通话知识讲座接受能力弱、兴趣不浓的短板，有效提高了课堂教学质量，为老年学员安享幸福晚年营造良好金融环境。

一次走访慰问活动。县委老干部局、县老年大学、县关工委组成走访慰问组，对 20 余名生病、家庭生活困难的离退休干部、离休干部无工作遗孀、“五老”人员、老年学员开展走访慰问活动，给老同志们送去慰问品和《晚晴》《中国火炬》《学习参考》等涉老书籍，为他们送去节日祝福和问候，让老同志充分感受到组织的关心关爱。

一次敬老院志愿服务。10 月 11 日，县老年大学银龄志愿服务队到边阳养护中心开展送文艺演出志愿服务活动，向老人们致以节日的祝福与问候，演出活动精彩丰富，敬老院老人们喜笑颜开，志愿者们的陪伴让老人们十分感动、暖心，感受到了老有所学，老有所乐的欢快气氛。

一场重阳文艺演出。10 月 10 日至 11 日，罗甸县在县青少年活动中心举办“桑榆赞康养罗甸·银龄享幸福重阳”为主题文艺演出，县相关领导和广大老年人参加活动。活动中，县委常委、县委组织部部长韦学令向全县老年人致以节日问候。县老年大学学员编排的一系列文艺节目轮番上演，歌颂党、歌颂祖国，大力宣传了家乡罗甸和罗甸劳模精神，节目丰富多彩、积极向上、形式多样、精彩纷呈，展现了老年人积极向上的精神风貌。

一场趣味文体活动。10 月 11 日，县老年大学组织全校 400 余名老年学员开展重阳节文体趣味活动，为老年学员搭建了个性展示舞台，供学员即兴表演。活动期间，插筷子、简易保龄球、掷飞镖、套圈等趣味小游戏开展得有声有色、热闹非凡。活动还邀请了县人康医院医生为老年人现场义诊，邀请了罗甸莲花幼儿园的小朋友来为爷爷奶奶们送上精彩的表演和祝福，整场活动轻松愉快，充分营造了尊老、敬老、爱老的浓厚氛围。

银发展风采 双节共欢腾

■ 惠水县老年大学 秦春梅

在国庆节与重阳节“双节”之际，为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德。9 月 29 日至 10 月 7 日，惠水县老年大学组织参加了惠水县庆祝中华人民共和国成立 75 周年暨中国第十二个老年节系列活动之“情韵涟江 花红惠水”文艺演出。

此次活动分多个专场开展庆祝活动，县老年大学组织参加的文艺演出，节目形式多样，精彩纷呈。老年学员们用激昂的歌声、优美的舞蹈等，充分展现了对生活的热爱、对幸福生活的赞美、对祖国繁荣昌盛的歌颂，丰富了广大群众的精神文化生活，向社会传递了爱国敬老的积极价值观，为惠水县的文化建设添上了一抹亮色。





黔南州老年大学东方合唱团荣获五项大奖

■ 黔南州老年大学学员 梁玉兰



金秋时节，喜迎国庆。黔南州老年大学东方合唱团传来了令人振奋的喜讯！国庆前夕在长沙举办的“韶山一日出东方”第五届中国合唱协会魅力夕阳红主题合唱汇演中，东方合唱团荣获五项大奖，分别是合唱汇演第一名、优秀组织奖、优秀指挥奖、合唱汇演指挥第一名、合唱汇演伴奏第一名。

东方合唱团的成员们，虽然大多是六、七十岁的老年人，但他们对音乐的热爱与追求却如同初升的朝阳，炽热而明亮。在比赛中，他们以饱满的热情、精湛的演唱技巧和默契的团队配合，征服了评委和观众。他们的歌声中蕴含着岁月的沉淀和对生活的热爱，展现了黔南州老年人积极、乐观、向上的精神风貌。

普及消防安全知识 开展应急疏散演练

■ 州老教办供稿

为加强校园安全工作，增强校园消防安全意识，提高干部职工和师生的应急及疏散自救能力。11月21日，黔南州老年大学邀请了黔南州消防救援支队都匀市消防救援大队在学校举办了《关爱老年人消防安全》的专题讲座，向干部职工和广大教师、学员普及消防安全知识，并在校园内开展消防安全演练，州老年大学干部职工、教师、学员100余人参加讲座和演练体验。







都匀市老年大学荣获全国老年大学宣传工作优秀单位称号

■ 都匀市老年大学 供稿

8月23日，中国老年大学协会下发《关于表扬全国老年大学宣传工作取得优异成绩的通报》（中老学协字〔2024〕53号），中国老年大学协会从全国7万多所老年大学（学校）中评选出155个在宣传工作中取得优异成绩的老年大学予以表扬。都匀市老年大学荣获全国老年大学宣传工作优秀单位称号。

相约湾滩河畔，共赴一场乡村文化盛宴

■ 龙里县老年大学 武浩伟

为丰富群众乡村群众精神文化生活，营造积极向上的乡村文化浓厚氛围。8月15日晚，龙里县老年大学联合县老年书画研究会到湾滩河镇羊场社区开展第三届乡村文化艺术节暨2024年赋分争优奖励活动，为促进湾滩河镇新时代文明实践和基层老年教育活动增添了靓丽色彩。

活动当天，当地群众听说县老年大学要送来文艺演出，早早聚集在湾滩河镇羊场社区文化广场，静静地等待精彩节目开演。

文艺演出活动由县老年大学与湾滩河镇老年学校、羊场社区老年学校共同推出的群众喜闻乐见的文艺节目进行展演，学员们通过器乐、独唱、布依山歌等才艺展示，融入乡村、融入群众，与在场观众共度联欢，气氛异常热烈，氛围融洽和谐，大力弘扬尊老爱老和传统乡村文化，为当地群众送来了丰富多彩的精神文化生活，充分展现学员积极健康的精神风采和良好形象，积极营造了和美乡村文明新风尚。



发展太极运动 激发“银发活力”

■ 福泉市老年大学 吴 健

2024年9月20日至22日，贵州省体育局主办“福太极”公开赛在福泉市举行，在福泉市老年大学选派三支代表队47人参加，与来自16个省（区、市）169个代表队的1300多名运动员同台竞技。经过3天的激烈拼搏，福泉市老年大学斩获16块金牌、7块银牌、1块铜牌。

近年来，福泉市老年大学致力于发挥资源优势，大力开展太极运动教学培训，在广大老年人中普及太极运动，并积极组织引导学员参与和代表省、州、市参加全国各地的太极展示活动，让老年学员学习有平台、展示有舞台，在展示风采的同时发挥示范带动作用，为推动福泉全民太极运动的发展注入“银发活力”。



欢度重阳节 夕阳亦生辉

—平塘县老年大学组织各班级（团队）学员送文化进万家

■ 平塘县老年大学　索良贵

夕阳无限好，人间重晚情。为弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传统美德，营造重阳节的节日氛围，重阳节前后，平塘县老年大学积极组织各班级（团队）学员到各乡（镇、街道）、村（社区）开展送文化下乡志愿服务活动，丰富群众精神文化生活。

在金盆街道新舟村、金龙社区，甲茶镇金贡村，通州镇荷花社区，平舟镇摆克村等活动现场，学员们身着盛装，精神抖擞，精心准备的歌舞表演，欢快的旋律、优美的舞姿、嘹亮的歌声，唱出了老年学员对美好生活的赞美和对祖国的热爱，展现出新时代老年人的活力与风采。据统计，重阳节前后，参与到基层开展文艺汇演的志愿服务学员达 350 人次。





春之声

■ 黔南州老年大学学员　赵金玮

阳春三月，春寒料峭。开学了，古稀之年的我，又成为了文学班的一名学员。怀揣求知愿望，带上老花镜，笔记本，迈进了校门，再一次聆听老师的传导授业解惑。

久违的教室是那么的熟悉又显陌生，找了个座位儿静静的坐下来。猛然间，记忆中，“让我们荡起双桨，小船儿推开波浪，水中鱼儿望着我们……，”儿歌回荡在耳边。黑板、教鞭、朗朗的读书声，嬉闹玩耍的场景一一浮现在眼前，啊，我仿佛回到了美好的少女时代。往事历历在目，那时的我，为勉励自己，将俄苏文学里保尔 . 柯察金的名言，“人最宝贵的东西是生命。生命对人来说只有一次，因此人的一生应当这样度过：当一个人回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”抄写粘贴于课桌右前角作座右铭。

读完小学、初中，又考上了卫生学校，成为一名医务工作者。时光荏苒，从年轻直至退休，几十年为人民的健康事业，无论临床医疗或是疾病防控工作。在平凡的岗位上，坚守与奉献，竭尽自己微薄之力，以实际行动诠释初心和使命，得到相关部门和同事的肯定与认可。欣慰之余又有一份不安，由于事务多顾此失彼，鱼和熊掌不可得兼，忽略了阅读学习，以致知识匮乏，胸无点墨甚是遗憾。

学习是人终身的追求，学不在年高，学无止境，最美就是夕阳红。尽管乌发染浓霜，倘若身体要健朗，思维要活跃，仍然需要学习。勤读书，万卷眼过留智慧，多读书，拜师开卷去糊涂。

莎士比亚说过：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍就好像大地没有了阳光；智慧里没有书籍就好像鸟儿没有翅膀。”好读书、读好书，上通天文下知地理，事事洞明，拓宽视野，方能增长见识，丰富自己的晚年生活。

州老年大学“文学班”，所开课程为“文学”，文学的门类多多，涉及三大板块，中国古代文学、西方文学、中国现当代文学。近些年，聘请来任教的是黔南民族师范学院的丁润生教授。老师讲述的古希腊神话，我才知道从前那些耳熟能详的《伊索寓言》中的故事，诸如《狼和小羊》、《农夫和蛇》是来自那遥远的欧洲亘古希腊。希腊神话太神秘了，太有魅力了，太浪漫了。人神共性，异域风情，令人茅塞顿开。

老师学识渊博，阅历丰富，备课认真，潜心教学。为了提高学员的写作水平及鉴赏能力，不辞辛劳编撰《中国文学史散文经典名篇赏析》、《文学欣赏与写作》作为学习的教材，教材还插入了格律诗词知识。老师在讲“平水韵”五言律诗时，例举了唐代诗人杜甫传诵千古的名作《春望》：“国破山河在，城春草木深。感时花溅泪，恨别鸟惊心，烽火连三月，家书抵万金。白头搔更短，浑浴不胜簪。”听完老师的讲解，我深感杜甫不仅是一位伟大的诗人，更是一位有着高度责任感和使命感的爱国者。他用诗歌记录了那个时代的苦难，也表达了自己对国家和人民的深情厚意。这种情感的力量，让我深深地感受到了诗歌的魅力和价值。赏析中外名家经典名篇，是一种精神愉悦，一种身心享受，学习格律诗词写作，更是曲径通幽，禅房花水深。

老师教学引经据典，谈古论今，融会贯通。上课时给学员布置作业，写诗歌写散文，百忙中抽时间对学员习作逐个批改点评，鼓励大家挖掘潜能写出好的习作。

虽然班上同学三十尚不足，却人材济济，大家都是单位退休人员，个个多才多艺，写作兴趣特别浓厚，你的诗，我的文，十分热闹，仿佛桃李芬芳，争奇斗艳，大家在课堂步入神圣的文化殿堂中，共享美的喜悦。

在第二课堂，老师领衔的诗歌朗诵更添风采，师生同乐，六十多岁的年龄 ，三十来岁的心态，在欢声笑语中，大家仿佛减去了一、二十岁，真是“老骥伏枥志在千里，烈士墓年壮心不已。”

于我而言说真的，“文学”课虽美，但最初所学，却一头雾水。然而丁老师富有教学经验，贴近现实，讲授生动活泼，我以及全班学员从未感到枯燥乏味。我每次上课总是坐前排，那样的话看得清板书和屏幕投影，听得清名篇佳作的朗诵与分析。

知识就是力量，知识就是生命的动力，经史子集皆学问。退休了，重新跨进学堂，在寓教于乐中与时俱进，岂不是人生快事？文学班是都市的一道亮丽风景线，我在春天里徜徉，我在文学班快乐，我骄傲，我自豪，我放歌。

大山深处的微型小学

■ 黔南州老年大学学员 丁 黔

朋友，你可能知道，在离都匀市西郊三道河村不远的地方，有一座巍峨秀丽的大山叫蟒山，可是你不一定知道，在这座大山的深处，有一所名不见经传的乡村小学，它就是座落在都匀市小围寨街道所属的著名的都匀毛尖茶之乡“茶农村”村牛坡组的“茶农小学”。

在这静谧的大山深处的这所小学里，鲜艳的五星红旗在校园的旗杆上迎风飘扬。从校园的教室内，传出孩子们朗朗的读书声，这声音，如清泉流水，音韵悠扬，伴随着山谷里的松涛声声传向远方……

在有节律的课间操之后，孩子们课后的欢声笑语会在山间回响，时常会引起山林里的小松鼠和小鸟们的关注，小动物们会瞪着圆圆的眼睛，好奇地向学校小操场里的孩子们观望，然后也放开歌喉叽叽喳喳地随同孩子们唱起欢乐的歌声，给大山深处带来了特有的美妙旋律。

在学校门口的乡村公路边，有一条从大山深处流淌出来的小河，河床蜿蜒曲折，河水清澈见底，不时地看到一些小鱼小虾在河水里游戏，它们每天都陪伴着孩子们度过欢乐的时光。

这所“茶农小学”规模很小，目前只设有小学三年级至五年级共三个班级，全校总共只有三名老师和三十余名小学生。

“茶农小学”的地理位置依山傍水，学校前方的茶山上经常云雾缭绕，碧绿的毛尖茶树郁郁葱葱、层层叠叠地盘绕在山间，形成了秀丽宜人的风景。学校的后山上，长着很多粗壮苍劲的松树和丛丛的竹林，景色自然又壮观。如果单从学校的地理位置而言，真的是一个读书学习的理想之地。

进入校门，跨过不大的操场，对面是一栋二层高的砖混结构的教学楼，楼下分别是学生的营养食堂和老师们的办公室及三个教室。教室里，孩子们在安静地、专心地听老师讲课，那一个个健康又淳朴的面容，非常惹人喜爱。目前，在这所学校里读书的，都是茶农村附近九个村民组的孩子们。

“茶农小学”的前身名叫“哨脚小学”，它始建于 1942 年的抗日战争时期，其建校的历史渊源可能已无从查找，但可窥见当年这一带乡府的爱国热情和对教育工作的重视程度。

解放后，在党和政府的关怀重视下，这所乡村小学的规模不断扩大，全校开设了一至六年级的班级，教职员工配备齐全，全校学生最多时达到 600 多名。当时是这座大山里维一的一所中等规模的小学校。

1956 年 4 月，当地茶农生产大队的谭修楷、谭修芬等几位共青团员为了感谢党的好领导，把自己亲手采摘和精心制作的“鱼钩茶”及感谢信寄给远在北京的毛泽东主席。不久，毛主席给几位青年团员回信称赞了茶叶，并将“鱼钩茶”命名为“毛尖茶”。为此，当时名为“哨脚小学”的校名便更名为“茶农小学”。之后，因为各种原因，相关部门前后对学校进行了五次重建并搬迁至目前的位置。目前的这所“茶农小学”修建于 2009 年，2011 年开始使用直至现在。

改革开放以后，茶农村及周边的村民们顺应时代的发展改变了思想观念，开始走出大山去全国各地打工改变自己的生活方式，然后在打工城市安居乐业，逐渐把在这所学校读书的孩子带出大山去城市里读书求学，使这所学校的生源日渐减少至目前的状态。但学校的教职员工们一直坚持以办好一方教育和弘扬都匀毛尖茶文化为己任，以“传承国茶文化，做最好的自己”为办学目标，以“自信、厚基、主动、作为”为校训，秉承“我自信、我出色、我成功、我努力”的校风。要求学生保持“学会做人、学会求知、学会健体、学会生活”的学风，注重学生德、智、体、美、劳全面发展，注重培养具有民族文化传统的现代人才，为其它小学和初中输送合格的生源。这，就是这所“微型小学”的教学理念和豪言壮语。

写到这儿，在我的心中默默地为长期坚守在这所学校工作的老师们唱起了一首歌：“没有花香，没有树高，我是一棵无人知道的小草，从不寂寞，从不烦恼，你看我的伙伴遍及天涯海角……

驻村日志里的点滴时光

■ 黔南州老年大学 岑 莉

回想起驻村的日子，时光仿佛将生活雕琢成一幅满是琐碎却意义非凡故事的画卷，而填写《工作日志》则是记录岁月痕迹的独特笔触。

每当日落西山，天边被染成一片橙红色，忙碌了一整天的驻村生活渐渐归于平静，我总会坐在那张略显简陋却无比亲切的书桌前，准备记录下这一天的点点滴滴。

“今天一早，伴着公鸡的打鸣声，我便出门去走访村里的贫困户。”我一边写，一边在脑海中回放着当时的场景，那狭窄却充满生活气息的乡间小道，路边的野花上还挂着晶莹的露珠，在阳光的照耀下闪烁着微光，我和同行的村干部们每敲开一家的门，迎来的都是乡亲们质朴又热情的笑脸，这些画面如同电影般在眼前闪过，我便细细地将与每户人家交谈的内容、他们近期的生活状况以及所面临的困难都记录下来，笔下的文字随着思绪在纸上流淌，力求把每一个细节都不放过，因为我知道，这些看似平常的情况，都是关乎村子发展、关乎村民生活改善的关键所在。在这里，我想由衷地感谢每一位村民，无论生活给予了怎样的难题，你们总是以乐观积极的态度面对，还热情地与我分享生活的点滴，乡亲们的真诚和质朴让我在驻村工作中感受到了无尽的温暖，也让我更加坚定了要为村子贡献力量的决心。

走访后参与产业项目建设，或是查看田间菜苗，或是前往养殖场帮忙。嫩绿菜苗在微风中摇曳，养殖场里牲畜声与饲料味交织。我如实写下所见所感、发现的问题与解决办法，日志成为产业发展的“备忘录”。感恩勤劳的养殖户，他们的付出成就了村里产业规模，其吃苦精神激励我为产业壮大努力。

组织乡亲们开展活动也是日常工作一部分。如农业技术培训座谈会，乡亲们求知若渴，积极提问讨论。我详细记录活动详情与反馈意见，这是改进工作的依据。感谢村民们对知识的渴望，他们的积极参与让我看到村子的无限可能。

遇到棘手问题，如灌溉设施故障，我协调维修、探寻原因。焦急等待与解决后的释然皆融入文字，成为日后经验。感谢村民们在维修时的援手相助，是大家齐心协力让村子渡过难关。

日复一日，这填写工作日志的时刻，成了我驻村生活中不可或缺的一部分，它是岁月的见证者，也是我前行路上的引路人，引领着我在这片充满希望的土地上，一步一个脚印 …… 记录过程中，我也写下感悟。与老乡畅聊村子变迁，从贫困到发展，其感慨憧憬触动我心，我便坚定振兴村子的决心。这些文字是自我激励，让我不忘使命。再次感恩全体村民，是他们铸就村子今日之貌，给予我信任与支持。

夜渐渐深了，窗外偶尔传来几声虫鸣，打破这静谧的氛围。我停下笔，看着写满字的日志，我心中满是充实欣慰。这小本子装着村子的百态，更装着驻村意义。我轻轻合上它，似珍藏时光，期待明日续写乡村振兴的精彩。

红薯的前世今生

■ 黔南州老年大学学员　郑 华

每当到秋季，红薯便在城市和乡村闪亮登场，随处可见它的身影，以不同个头和胖瘦匍匐在超市、菜市街的地摊或篮子里，街边还不时飘来烤红薯的香味，让人不禁产生乡愁。

小时候，我很喜欢吃红薯，当农民曾经是我的梦想，经常在被夕阳染得金黄的田野上独自漫步，心中却不由自主地想起了那不起眼的红薯。它不像高粱那样挺拔，也不似玉米那般张扬，它静静地躺在泥土之中，等待着收获的季节。

红薯在栽种几十天后，叶子就长得很茂盛，绿得深沉而朴素，它们铺满田埂，仿佛是大自然最朴实的衣裳。每当风起时，那些叶子便轻轻摇曳，发出沙沙的声响，像是在诉说着什么。而我，总是能在那细微的声音中，感受到一种踏实与宁静。上世纪红薯叶只是猪饲料，本世纪，在餐桌上已经成为一道乡味实足的美味佳肴了。

小时候，每到秋天，挖红薯的时节，我和小伙伴们跟着农家人拿着锄头到田野，挖红薯，欢声笑语充满整个田野。玩饿了，我们便掰个树枝来，顺着薯苗根部扒开泥土，正在专心成长的红薯便裸露出来，我们小心翼翼摘了，在衣袖上揩掉泥土便吃。红薯被一一挖出，有的大如拳头，有的小似鸡蛋，兴奋极了，想着这些大小不等的红薯，都承载着农人辛勤的汗水和对生活的希望。有几次，秋阳下，坐在田埂上，手里捧着一个刚烤好的红薯，那金黄色的外皮，散发着诱人的香气，轻轻一掰，热气腾腾，软糯香甜，那一刻，我仿佛能感受到大地的温暖，也能品味到生活的甘甜。

红薯喜欢低调的匍匐前进。它们一步一个脚印，无声无息的在大地上寻找水源和阳光，一点点的积蓄内心的力量。常常被人们忽略的它们，其实也会开花的，而且非常美。它们是花呈粉紫色，像牵牛花的小喇叭，向着村庄，吹奏起悠扬婉转的乡村小调。

红薯在明代万历年间（1593 年）由福建福州商人陈振龙引入中国，因其耐旱、耐贫瘠、高产等特点，迅速在各地推广种植。红薯的引入对中国农业产生了深远影响，它可以作为主副食，不仅丰富了中国的粮食作物种类，还在国家多次饥荒中发挥重要作用。

红薯有多种别称，番薯、地瓜、山芋、红苕等等。肉色有白、红、黄、紫。可以生、煮、蒸，还可以加工成各种食品，比如红薯粉、红薯干、红薯酒等等。

红薯，它虽不起眼，但却以它独有的方式，滋养了一代又一代的人。它教会我们，无论身处何种环境，都要保持一颗朴实无华的心，默默地生长，静静地奉献。正如做人的哲理：“人要做有用的人，不要做只讲体面，而对别人没有好处的人。”红薯，便是这样一种默默无闻、却又无比重要的存在。

红薯的生命力很强，只要有一点儿泥土的地方就能很好地生长。即使没有人去理睬，它也可以长得很茂盛。不像玉米、花生一样需要人们去浇水、施肥、培土，才能长出果实。它只要一根藤，就能迅速成长。红薯也不像苹果、桃子那样高挂枝头，让人看了产生爱慕之心，它默默地生长着，虽然看不见，但也能结出丰硕的果实。

人闲桂花落

■ 黔南州老年大学学员　邓雪灵

清晨，凉爽的风和着秋虫的呢喃，在树林里缭绕，我便开始了晨练。在桂花树下站桩，一阵微风拂过，花朵便争先恐后地从枝头堕落，轻轻地、缓缓地，自由自在、飘飘洒洒，雨点一般，有着清晰而微弱的声响。不禁想起王维的诗句“人闲桂花落，夜静春山空。”。哦，原来桂花落地，真的有清晰的声响，只是以前总是忙忙碌碌，从未留意过，也没有这样闲适地倾听和感受过。

近日朋友们相见，总有人问：“你最近失踪到哪里去了？”我笑答：“去桂花树下打太极拳，听桂花落地的声响。”或许他们没听懂，而我真的就是这样能听到桂花落地声响的心境。

近年来，仿佛淡出了江湖，少了尘世的纷扰，多了淡泊的心境。离岗后，清晨去西山公园练拳，然后买菜回家做饭。中午睡到自然醒，然后或看书、或练字、或写作。若有朋友邀约也去打打麻将，或去促进会，或去老年诗词、书画、摄影研究会与朋友们交流。若是晚餐有约，一般是作协的朋友们会在一起喝酒神聊，海阔天空、谈天说地；跳舞的朋友们餐后会一起去嗨歌；若是老同学相聚、老友重逢，便又一起品茶，忆忆从前、聊聊当下。周末把老妈、弟弟一家邀过来，展示一下我的厨艺，做些美食与家人分享，其乐融融。不时写作协会安排采风活动，也都欣然前往。市里“匀声”写作小组时有采风、考察、写作任务，也乐于接受。

我在州老年大学选修了文学、书法等课程，生活又有了新的目标和乐趣。在这里有最好的老师、有志趣相投的同学，我们一起学习唱歌、朗诵、书法、文学，一起交流，相互鼓励，共同进步，一起做公益，参加各种文艺演出和交流，圆自己多年未实现的梦想。不时地与同学们邀约结伴外出游玩，实行AA 制消费。这样的状态是积极、乐观的，有益身心健康的。

现在我每天都过得平静、忙碌、愉快而充实。但是，刚离岗时可不是这样的。记得过了“元旦”节，我一直担心的这个“不再上班的日子”终究还是到来了。那天，躺在床上，听着丈夫道别出门上班的关门声，我想：从今天起，我不必按时起床了，因为我无事可做，就这样毫无目标的一天天混吃等死了。我被这个世界遗弃了，不禁悲从中来。难道余下的几十年，就这么毫无目标，毫无作为地活着？虽然我是想清楚才离岗的，是自愿的选择。但是，一旦真的不再工作，一种失落和怅惘便缠绕于心，挥之不去，于是就在无奈中生出病来。好在这场病，让我很快理清了头绪，找准了症结主要是“心病”，看清了“只有自己救得了自己”的现实，了然必须尽快走出离岗“低谷”的紧迫性和重要性。

上老年大学，让我的生活丰富多彩，在这里让我结识了许多志趣相投的朋友。有计划的学习、参加丰富多彩的课外活动，也体现了老有所学、老有所为、老有所乐的积极乐观的生活方式。

写作仍然是我所钟爱的事。近年来我在《贵州日报》和《黔南日报》及网络上发表了许多介绍民族风情、旅游文化、自然风光等的文章，最近在编撰一本介绍黔南州文化旅游的书籍，能为家乡做一点力所能及之事，也让我十分心慰。

感谢命运之神的眷顾，让我在离岗之际与州老年大学有缘相遇，让我的生活变得充实而又丰富多彩。

在看《中国好声音》时，香港六十岁的摇滚歌星钟伟强与东北女孩毕夏演唱《嗨，朱迪！》，那内涵丰富的歌词和略带忧伤而又激情四射的的歌声，深深地打动了我，令我泪流满面。“嗨，朱迪！不要沮丧，唱首悲伤的歌来适缓自己的心情，请将她存放于心，生活才会更美好。无论何时，当你感到痛苦，停下来，不要把全世界都扛在肩上。”

这沉郁而激情的歌声，仿佛就是远在天堂的父亲对我心灵的抚慰和谆谆教诲。父亲在告诉我：“要懂得当我们在放弃一些美好的东西时，同时也会获得一些同样美好的东西。”是啊，对我来讲“离岗”正是如此。当我终于从对名利、荣誉的追逐中淡出的时候，尘世的喧嚣便渐渐远去，在平静、淡泊、闲适的生活中，才真正感悟出“人闲桂花落”的人生境界。

风清气正国运强

■ 瓮安县老年大学教师 黄群华

一
苍蝇虽小坏锅汤，
白蚁细齿能断梁。
贪腐行为隐患大，
唯有风清国运强。

二
党政干部方向明，
一身正气向前行。
贪污腐败零容忍，
老虎苍蝇均获刑。

三
包拯清廉是先贤，
和坤贪腐臭万年。
忠诚为民办实事，
百姓夸赞又喜欢。

四
廉洁从政好干部，
秉公办事好公仆。
为国为民为天下，
人人敬仰焦裕禄。

五
莫学墙草两边倒，
要学青松挺直腰。
苍蝇不叮无缝蛋，
浮云遮眼变成妖。

六
清白一生好作风，
勤政为民路路通。
齐家修身树榜样，
保驾护航立大功。

最美不过夕阳红

（诗词六首）

■ 瓮安县老年大学学员　王旭忠

一
最美不过夕阳红，花甲古稀亦美容。
亘古未有如此美，赛过神仙乐无穷。

二
休笑乘车是末班，强国有我尽力担。
中国四化号吹响，势如破竹可移山。

三
我等幸逢互联网，举家老少喜若狂。
几岁娃娃教翁姬，老盯儿子小呼娘。

四
花甲古稀上学堂，台上老师解惑忙。
与时俱进学微信，数字交易巧电商。

五
神州大地最强音，合唱各族一家亲。
筑牢民族共同体，复兴强国有支撑。

六
老有所学不休闲，甚是令我难入眠。
安全幸福获得感，信心满满奔百年。

庶鸪天　山水连珠

■ 罗甸县老年大学学员　黄光仁

秋水秋山秋雨中，山光水色两厢融。
山前水畔三杯酒，乡水乡山情意浓。
山默默，水溶溶，感山叹水逝流东。
一程山路一程水，山水程程花落红。

夕阳赋

■ 罗甸县老年大学学员　黄光仁

时序轮回，光阴长。追思岁月，情钟夕阳。怅寥廓，追白驹，思绪起，颂夕阳。美哉！其景融融，其色决决。尽染千山之黛，浓描万木之苍。壮哉！余晖四射，抖落霞光。晚霞霭霭，晚籁悠扬。温馨宁静，宛若画廊。与霞溢彩，如火弥彰。来乎人间温暖，去乎大地苍茫。夕阳，无晨曦之浮躁而多些慈祥。无正午之耀眼而多些柔肠。于尘寰兮品岁月，于程路兮赏风光。以有限之生命，搏无限之时光。也曾雄心壮志，豪情万丈。然悠悠回首，黯然神伤。青春苦尽，白发染霜。混混沌沌，一路惆帐，兜兜转转，若梦一场。浩瀚万物，百感愁肠。叹碌碌几十载，能争得头面几张。人事百年，多半途而殇。走过风雨，历过沧桑。青梅过往，繁华落尽，书简泛黄。欣逢盛世，天年乐享。离鞍下马，无绳无缰。心境豁达，情何堪伤。摆脱兮案牍之劳形，抛却兮锁碎之樊笼。卸尽兮沉沉之重担，安享兮悠悠之时光。余生不再怅惘，余途不再迷茫。闲读颜柳之翰墨，静品李杜之诗章。近观兮花开花落，遥看兮云卷云张。嘻嘻！叹吾身渺渺，然得此良辰美景，享一段惬意之时光。

老年大学好处多

■ 瓮安县老年大学教师 黄群华

老年大学好处多，
威风锣鼓加唱歌，
学习艺术炼身体，
有着落。

老年大学课程多，
气功太极舞蹈课，
吹拉弹唱样样有，
选学。

老年大学好处多，
越学心里越快乐，
人逢喜事精神爽，
没白活。

夫妻双双上大学，
晚年幸福好处多，
家庭和睦儿女孝，
家和。

老年大学好处多，
柔力球加二胡课，
边拉边唱边陶醉，
乐呵呵！

老年大学朋友多，
翁姬 yù 同窗把歌学，
心情舒畅忧虑少，
正确。

老年大学不寂寞，
琴棋书画都能学，
潇洒愉快又幸福，
老来乐。

我们相邀上大学，
充实晚年好生活，
解除烦闷和苦恼，
没话说。

老年大学好处多，
全体队员唱红歌，
歌颂党的政策好，
同乐。

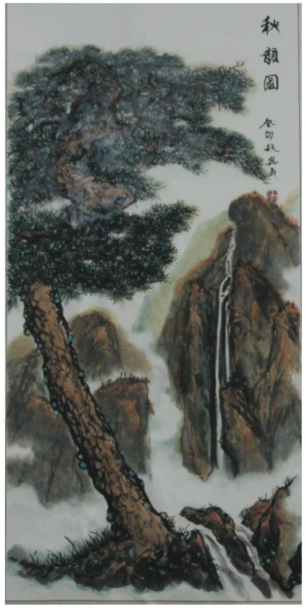
老年大学喜事多，
团结友爱没话说，
陌生变成好朋友，
快活。

七八十岁上大学，
男女同学坐一桌，
互帮互学没烦恼，
洒脱。

老年大学一枝花，
互敬互爱是一家，
全校师生拇指竖，
人人夸！



平塘县老年大学学员 莫国霞



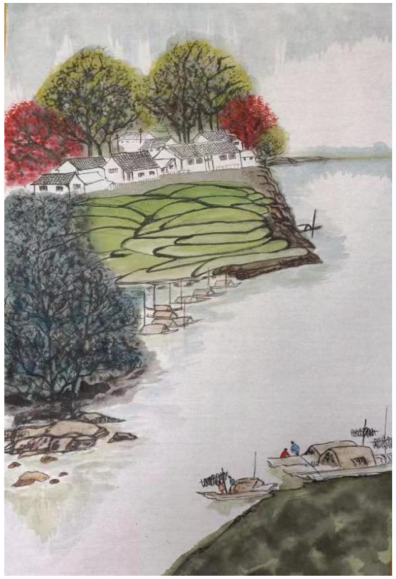
平塘县老年大学教师 黄兴义



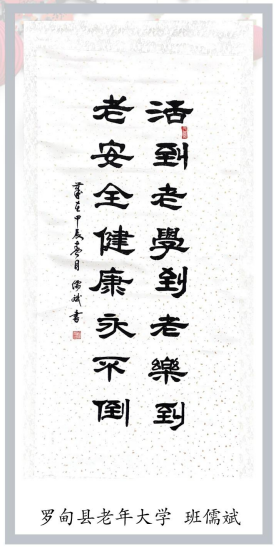
罗甸县老年大学学员 黄昌珍



《水阔凭鱼跃》 罗甸县老年大学学员 黄昌珍



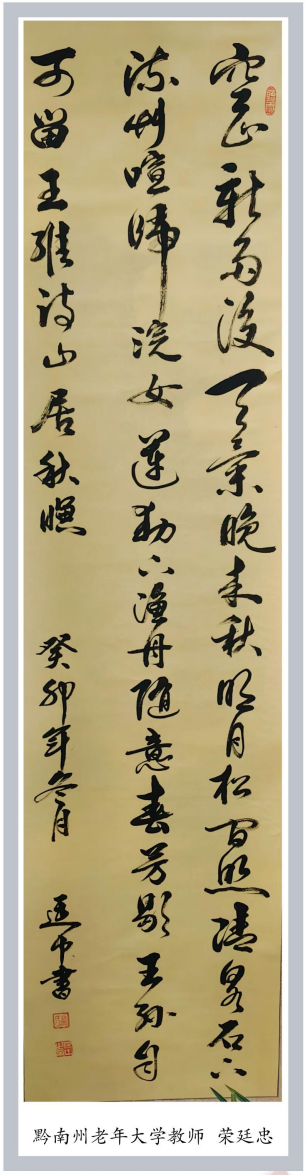
惠水县老年大学 姚润德



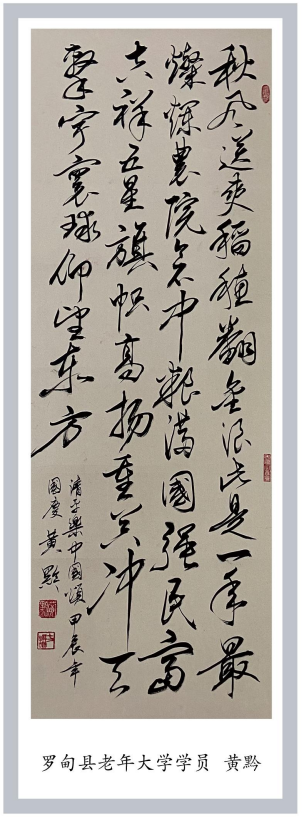
斌儒班 罗甸县老年大学



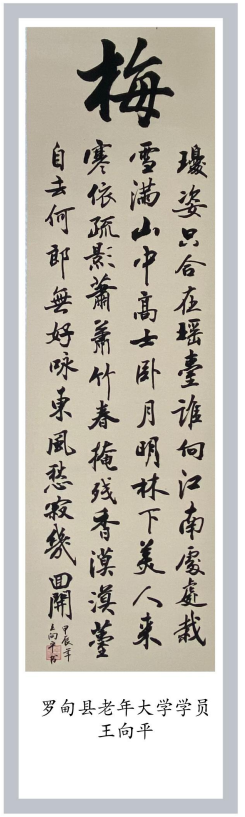
萍 李 黔南州老年大学



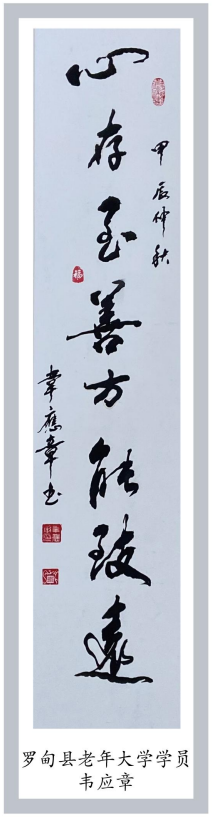
忠荣 黔南州老年大学教师



罗甸县老年大学学员 黄黔



罗甸县老年大学学员
王向平



罗甸县老年大学学员
韦应章



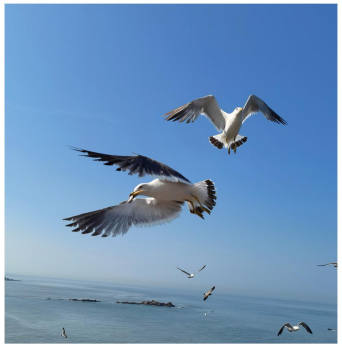
《河边》 黔南州老年大学学员 邓南平摄



《老有所乐》黔南州老年大学学员 黄 健摄



《夕阳红》 黔南州老年大学学员 潘德平摄



《海阔天空》黔南州老年大学学员 戴 蓉摄



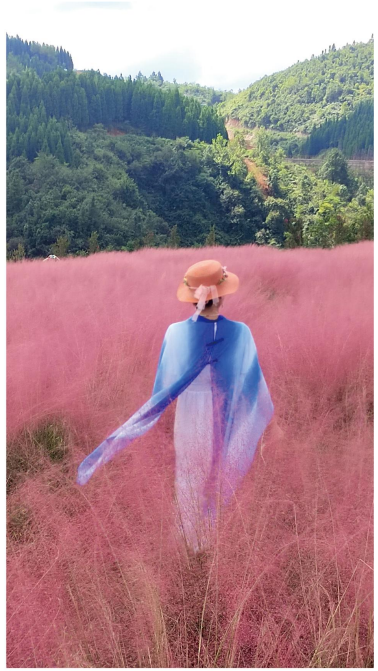
《葡萄梯田》 黔南州老年大学学员 韦 霞摄



《落日余晖》 黔南州老年大学学员 邵州建摄



《绿博园》 黔南州老年大学学员 潘德平摄



《背影》 黔南州老年大学学员 苏素郁摄



《希望的田野》 黔南州老年大学学员 刘 晖摄



《一生相守》 黔南州老年大学学员李汝江摄



《十六的月亮》 黔南州老年大学学员 罗群江摄

黔南州老年大学 2024 年大事记

1 月 18 日 召开黔南州老年大学校班子学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会。

1 月 26 日 黔南州委组织部机关党委第六支部召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题组织生活会暨开展民主评议党员会议。

1 月 29 日 黔南州老年大学校领导率全体党员干部职工，到驻村帮扶点都匀市小围寨办事处三道河村开展“双联双促”主题党日活动，为 10 户困难群众送去慰问金 3000 元和春联以及“福”字。

2 月 26 日 –29 日 州老年大学开展 2024 年春季学期报名工作。

3 月 4-8 日 春季学期开学第一周，学校组织开展以“铸牢中华民族共同体意识”为主题的微课堂，上好“开学第一课”。

3 月 8 日 黔南州老年大学开展了以“跟党奋进新征程 巾帼建功新时代”为主题的庆祝“三•八”节系列庆祝活动。

3 月 10 日 州委组织部调研组到州老年大学调研班子运行情况。

3 月 15 日 十二届州委第七轮巡察第四巡察组进驻州老年大学开展巡察工作，并召开见面会和动员会。

3 月 28 日 黔南州老年大学邀请黔南州委党校朱相莉副教授到校作题为《国家安全与老年人健康生活》的专题讲座，州老年大学干部职工和学员 60 多人参加讲座学习。

4 月 11 日 州老年大学邀请了广州中医药大学附属第一医院驻黔南州中医医院帮扶医生罗溢昌教授到学校开展题为“中医运动与养生”卫生保健专题讲座。

4 月 15 日 李华校长到贵阳参加全省老年教育工作会议。

4 月 16 日 黔南州老年大学召开党员大会，启动部署开展党纪学习教育，州委组织部机关党委第六支部书记、州老年大学校长李华主持会议并讲话。

4 月 22 日 校班子成员到州委党校参加州委常委会及州级领导班子党纪学习教育读书班专题辅导讲座。

4 月 24 日上午 全州老干部老年教育和关工委工作会议暨州离退休干部党建工作联席会议在都匀召开，州委组织部常务副部长罗红梅出席会议并讲话。

4 月 24 日 黔南州老年游学工作推进会在黔南民族职业技术学院召开。

4 月 28 日 召开州老年大学党纪学习教育读书班启动会，校班子成员及全体党员干部参加。

5 月 8 日 黔东南州老年大学校长杨德敏率队到黔南州老年大学开展考察调研并座谈交流，黔南州老年大学校长李华及班子成员和相关科室负责同志参加座谈，并实地参观了黔南州老年大学校园教学活动。

5 月 10 日 黔南州老年大学召开 2024 年学员党建暨春季学期校务工作会议。

5 月 16 日 召开州老年大学巡察工作综合情况汇报会。

5 月 21 日 黔南州老年大学与黔南民族师范学院签订战略合作协议，共同打造“高等教育 + 老年教育”新发展格局，助力构建学习型社会。校班子成员及黔南民族师范学院党委副书记、校长石云辉参加协议签订仪式，黔南民族师范学院党委副书记黄明辉主持签约仪式。李华校长与石云辉校长共同签订了《黔南州老年大学 黔南民族师范学院战略合作协议》。

5 月 24 日 召开州老年大学党风廉政警示教育大会，支部书记李华主持会议、为全体党员干部上纪律党课并开展集体约谈。

5 月 28 日 李华校长率队赴福泉市、瓮安县开展老年教育工作调研。

5 月 29 日 州老年大学特邀黔南州中医医院中医专家蒙霖主任、王菁玉护士长到学校开展中医养生讲座。学校干部职工与学员代表 80 余人参加。

5 月 31 日 李华校长带队深入乡村振兴驻村帮扶点——都匀市小围寨街道办事处三道河村，开展走访调研、“六一”慰问等活动，指导三道河村抓实乡村振兴工作；李荣江副校长参加调研并在三道河村委会上纪律党课。

6 月 4 日 黔南州老年教育系统 2024 年春季学期精品课程示范教学活动暨基层老年学校规范化建设工作推进会在三都县普安镇高硐村举行，并组织参会人员在高硐村开展游学活动，体验水族、布依族融合发展的民族特色文化。

6 月 15 日 黔南州老年大学在黔南民族师范学院逸夫体育馆举办以“银龄增辉同心向党 · 唱响民族团结主旋律”庆“七 · 一”文艺演出暨书画摄影展活动。

6 月 17 日 李华校长到贵州老年大学参加全省基层老年教育高质量发展经验交流会议。

6 月 19 日 李荣江副校长率队到都匀市调研老年教育工作。

6 月 21 日 李荣江副校长率队到长顺县、惠水县调研老年教育工作。

6 月 26 日 校班子成员到州政府多功能会议厅参加州委第七轮巡察工作总结会。

6 月 27 日 李荣江副校长率队到罗甸县调研老年教育工作。

6 月 27 日 符剑梅副校长率队到独山调研老年教育工作，并在县老年大学以“努力做到四个明确 知晓 推动党纪学习教育走深走实”为题，上纪律党课。

6 月 28 日 李荣江副校长带队到都匀市小围寨街道办事处三道河村开展“七 . 一”慰问及志愿服

务活动。

6 月 28 日 十二届州委第七轮巡察第四巡察组巡察州老年大学反馈会议在州关工委会议室举行。

7 月 25 日 都匀市国有资本经营管理公司下文同意将都匀市民族路 35 号（原州政务服务中心 5 楼，面积为 1295.85 平方米）委托给州老年大学代管使用，增设为州老年大学广场校区，学校于秋季学期开始用于开展教学活动。

7 月 31 日 州老年大学校领导班子成员带领干部职工到都匀市小围寨街道三道河村开展庆“八一”微心愿志愿服务活动，为三道河村 12 位退役军人每个家庭分别送去了 1 桶食用油和 2 袋大米等慰问品，传达了党委政府的关心和问候。

8 月 19 日 黔南州老年大学与工商银行都匀市桥城支行联合开展秋季学期线上报名注册培训，学员 100 余人参加。

8 月 28 日 州老年大学全体党员到都匀市反腐倡廉教育基地参观学习，开展警示教育活动。

9 月 8 日至 14 日 李华校长到厦门大学参加贵州省第 22 期老年大学校长暨老教系统干部业务培训。

9 月 10 日 州老年大学召开教师节座谈会，李荣江副校长作意识形态工作专题培训，学校党员干部和全体教师 50 余人参加。

9 月 19 日 召开校班子巡察整改专题民主生活会。

9 月 25 日 黔南州老年大学邀请黔南民族职业技术学院讲师何媛到学校作《老年人心理健康》专题讲座，学校全体干部职工及师生代表 80 余人参加。

9 月 25 日至 10 月 11 日 黔南州老年大学组织开展了以“银龄重阳乐 · 情暖夕阳红”为主题的“敬老月”系列活动。

9 月 27 日 全体党员到州委组织部参加组织部机关党委党员大会，进行换届选举。

9 月 29 日 州老年大学东方合唱团参加在湖南长沙举办的“韶山—日出东方”第五届中国合唱协会魅力夕阳红主题合唱汇演，荣获合唱汇演比赛第一名、优秀组织奖、优秀指挥奖、合唱汇演指挥第一名、合唱汇演伴奏第一名等五项大奖。

10 月 15 日 李华校长、李荣江副校长到驻村帮扶点都匀市小围寨街道办事处三道河村开展调研指导，李华校长在三道河村委会开展党的二十届三中全会精神宣讲。

10 月 18 日 州老年大学国学综合学部 30 多名学员到黔南民族职业技术学院与职院师生共同开展非遗扎染艺术研学活动。

10 月 20 日 黔南州老年大学和三都县老年大学在都匀市开展了秋季学期教学活动交流暨文艺表演活动。

10 月 23 日 –29 日 由贵州省文化和旅游厅、贵州老年大学、黔南州文化广电和旅游局、黔南州老年大学、都匀市人民政府指导，G+TV 多彩芳华老年生活专区、贵州老年教育空中大学主办以及都匀市文化广电和旅游局、都匀市老年大学联合举办的“多彩芳华 · 星耀中国”全国中老年才艺巡演暨贵州省黔南地区老年游学交流展演活动，在都匀市茶博园隆重举行，全州各级老年大学和社会老年文体艺术团队 120 余个节目参演，参演人数达 3000 多人（次）。州老年大学组织了 23 个节目参加展演。

10 月 24 日 州老年大学邀请黔南民族师范学院博士、副教授王福帅到校作题为《贯彻落实党的二十届三中全会精神，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴》的思政教育专题讲座。

10 月 29 日 李荣江副校长到都匀市参加省直、州直驻都匀市驻村帮扶工作协调会。

10 月 28 日 –30 日 校班子成员分别深入州老年大学部分班级开展学习贯彻习近平总书记给全国“银龄行动”老年志愿者代表回信精神的专题思政微课堂教学。

10 月 31 日 黔南州委组织部机关党委第六党支部与福泉市老年大学党支部联合开展“追寻红色足迹 赓续红色血脉”主题党日活动，深入到福泉市仙桥乡大花水村红军长征革命遗址开展革命传统教育，弘扬长征精神；同时，开展基层老年教育开展工作调研和民族特色文化体验活动，并在仙桥乡老年学校召开调研工作座谈会。

11 月 4 日至 5 日 贵州老年大学党委委员、副校长杨薇带领调研组一行 6 人到黔南州开展老年教育工作调研，贵州省社科联原二级巡视员杨俊、贵州老年大学老干部党建工作处处长韦启彬参加调研，州老年大学李华校长、符剑梅副校长陪同调研。

11 月 5 日 州老年大学邀请国家二级茶艺师、贵州省优秀茶文化推广者申婕到学校开展“弘扬人类非遗 • 共享都匀毛尖”现场宣讲会。

11 月 5 日 –7 日 李华校长、李荣江副校长在州委党校参加全州领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题培训班学习。

11 月 11 日 李华校长率队到长顺县开展老年教育工作调研。

11 月 12 日 黔南州老年教育系统 2024 年秋季学期精品课程示范教学活动暨“十四五”规划调度会在惠水县好花红镇好花红村老年学校举办，并组织参会人员在好花红村开展游学活动，体验布依族特色文化。

11 月 13 日 李荣江副校长率队到独山、荔波调研老年教育工作。

11 月 14 日 召开十二届州委第七轮巡察黔南州老年大学反馈问题整改难点工作协调会，校班子成员及州委巡察办主任瞿远伏和州委组织部、州直机关工委相关负责同志参加。

11 月 19 日 李荣江副校长带队到瓮安县开展老年教育工作调研。

11 月 19–21 日 符剑梅副校长、张平调研员到州委党校参加全州领导干部学习贯彻党的二十届三中全会精神专题培训班学习。

11 月 21 日上午 李荣江副校长组织召开老年志愿服务工作调研座谈会，学习贯彻习近平总书记给全国“银龄行动”老年志愿者代表回信精神，州老年大学“红枫林”老年志愿服务队和相关科室负责同志 30 余人参加。

11 月 21 日下午 黔南州老年大学邀请了黔南州消防救援支队都匀市消防救援大队在学校举办了《关爱老年人消防安全》的专题讲座，并在校园内开展消防应急安全演练。

11 月 22 日 完成黔南州老年大学 2024 版《教学大纲》的审定工作。

11 月 27 日 符剑梅副校长率队到贵定、龙里开展老年教育工作调研。

11 月 28 日 李华校长率队到罗甸县、平塘县开展老年教育工作调研。

11 月 28 日 符剑梅副校长到三都县开展老年教育工作调研，并在县老年大学作题为“学习宣传贯彻党的二十届三中全会精神，不断提高老年教育管理和服务水平高质量发展”的宣讲。

12 月 2 日 黔南州老年大学荣获《中国老年报》颁发宣传工作《荣誉证书》。

12 月 4 日 校班子成员李荣江、符剑梅向校主要领导汇报履行管党治党责任情况。

12 月 4 日 学校邀请黔南州中医医院民族医学科主任、硕士生导师孙艳怡和民族医学科医师付勇、民族医学科护士长罗忠菊到学校为老年学员开展中医义诊活动。

12 月 13 日 完成十二届州委第七轮巡察第四巡察组反馈所有问题的整改销号工作。

12 月 30 日 召开校全面从严治党暨党风廉政建设和反腐败工作专题会，校班子及班子成员向派驻纪检组汇报履行全面从严治党工作情况。

（岑莉整理）